

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU
- 10 UVÍZLO V SÍTI
- 12 RECEPT Z RESTAURACE
guláš z Únětického pivovaru
- 14 NOVINKY
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
- 17 INTERVIEW
s Martinem Hutařem, zakladatelem
firmy Probio

na obálce

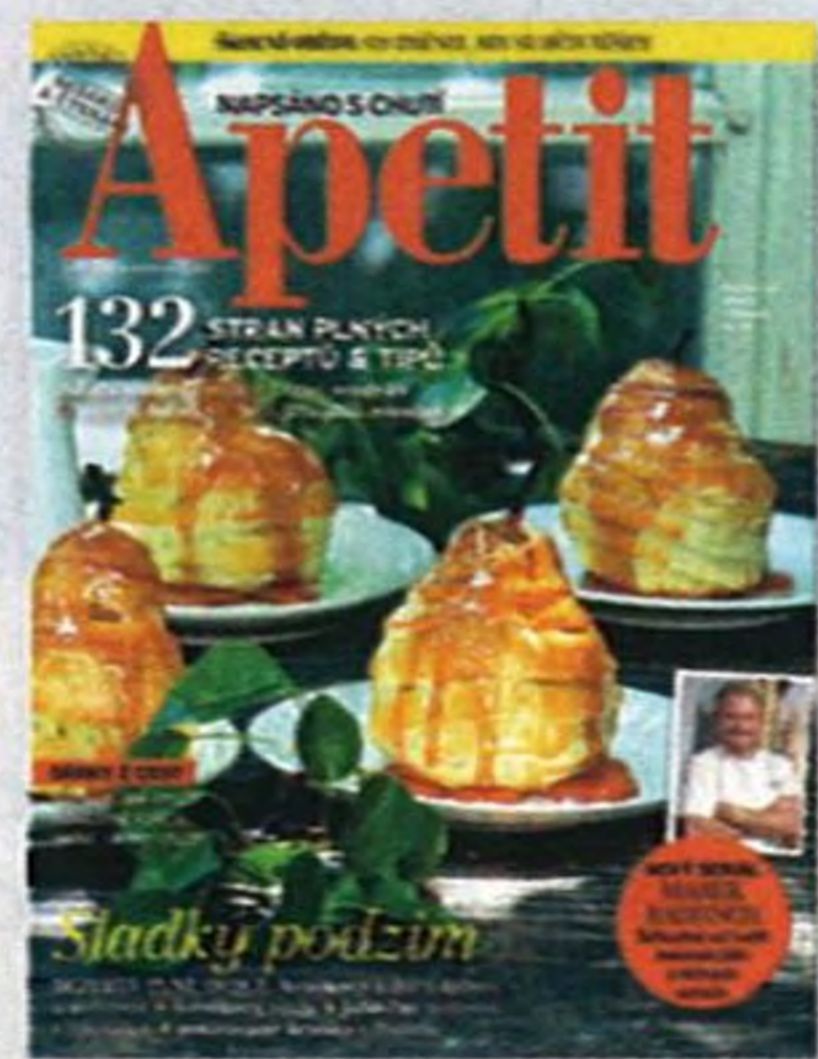
Pošírované hrušky v županu
str. 97

FOTO: ALENA HRBKOVÁ

FOOD STYLING: MILENA VOLFOVÁ

DEKOR STYLING:

ANDREA BERANOVÁ



Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ Z LETNÍCH CEST
jak využít delikatesy z dovolené
- 26 SKROMNÉ JÍDLO
variace brambor s fazolemi a pórkem

Škola vaření

- 30 VAŘÍME S ŠÉFKUCHAŘEM
nový seriál: Marek Raditsch uvaří
z běžných surovin mistrovské jídlo
- 36 SEZNAMTE SE
na lískové oříšky jsou experti Italové
- 38 LEGENDY O JÍDLE
carpaccio nese název podle malíře

BILLA

POZDRAVY Z JIHU

piadina se sušenou šunkou a olivami

- 42 MUSÍTE VĚDĚT
vědci: karob je potravinou budoucnosti
- 46 4X SENDVIČ
- 50 ŠKOLNÍ JÍDELNY
ve výživě dětí hrají zásadní roli, co
dělat, aby jim ve škole chutnalo

Sezona

- 58 CO JÍST V ZÁŘÍ
vařte podle receptů, v nichž vynikne
jemná chuť květáku

- 66 PLNÝMI DOUŠKY
svěží nápoje na čerstvém vzduchu
- 70 DOŽÍNKY
tradiční recepty z nové kuchařky
- 76 ZÁŘIVĚ ZDRAVÝ RAKYTNÍK
zkuste rakytníkovou dřeň nebo džem

Na víkend

- 86 SVĚŽE A SVIŽNĚ
snadná a lehká jídla do hodiny
- 94 NEOBVYKLÉ LÁSKY
dezerty z hrušek, jablek a švestek

Vše kolem jídla

- 106 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ
zamyšlení foodbloggerky: proč se
v Česku neujalo jídlo z ulice?
- 108 NA NÁVŠTĚVĚ
v zahradní kuchyni, kde se vaří
na ohništi i na grilu
- 112 ZABALENO DO ŠKOLY
tipy, jak připravit svačiny pro vegany
- 116 SOLNÝ KVĚT
redaktorka našla poklad na Mallorce
- 126 POHLEDNICE ZE ŠVÝCARSKA
o zemi šťastných krav píše Patricie Sudik
- 130 SLADKÁ TEČKA
jablkové čatní s brusinkami a brandy