

Koktejl

- 6 KALENDÁŘ & NOVINKY**
Zajímavé gastronomické akce
& co přibalit do batohu.

Putování po Česku

- 10 KŘÍŽEM KRÁŽEM**
Co jsou kundrfály, švestouka
a mrkvance? Projedte s námi české
kraje a ochutnejte tamní speciality.
- 24 JEDLÉ DÁRKY**
Přivezte si chutné suvenýry.

Výlet do přírody

- 38 ČERVENÁ SE LINE ZÁŘE**
Jídla, která zvládnete uvařit na ohni:
frankfurtská polévka, šakšuka nebo
pivní lívance.

- 46 SBALENO DO SKLA**
Na pohled lákavé, uvnitř chutné
a vydatné, takové jsou obědy
naskládané do skleniček.

- 50 CESTA Z MĚSTA**
Hummus s vejci, obložená bageta,
jednoduché špagety – jídla, která
zvládnete připravit i na cestách.

- 58 POJĎTE NA PIKNIK**
Vybavte se na venkovní hostinu.

- 60 BOHATĚ & PESTŘE OBLOŽENO**
Vyberte si sendvič a poskládejte ten
pravý podle vlastních chutí.

- 66 SVAČINKA DO RUKY**
Muffiny, malé lasagne & tortilly.

- 69 CESTY S DĚTMI**
Tipy, jak je zabavit a co jim dát jíst i pít.

- 70 4x SUŠENKOVÁ JISTOTA**
Skvělé domácí sušenky a krekry.

Do světa a zpět domů

- 76 PŘES HRANICE K SOUSEDŮM**
Evropské speciality, které tak rádi
ochutnáváme na zahraničních cestách,
a můžeme si je připravit i doma.

- 82 SNÍDANĚ V CIZÍM MĚSTĚ**
Začněte den, jako byste vstávali
v tom nejlepším hotelu.

- 86 DOMA CHUTNÁ NEJLÉPE**
Sekaná, čočková polévka, makové
buchty a další jídla, kvůli nimž se
z každé dovolené těšíme domů.

- 96 POZOR NA OTRAVU JÍDLEM**
Co hlídat, když si balíte jídlo na cesty,
a jak vybírat chladničku do auta,
poradí časopis dTest.

- 98 ZDRAVÁ TEČKA**
Tekuté vitaminy