

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU
- 10 UVÍZLO V SÍTI
- 12 RECEPT Z RESTAURACE
dršťky na smetaně z Hotelu Soyka
- 14 NOVINKY
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
- 18 INTERVIEW
s Lucií Holánkovou, majitelkou
dortového studia Delu Cake

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ PŘÍMO OD SRDCE
tipy, jak na Valentýna udělat jídlem
radost všem v rodině: od pikantní kotlety
až k lívancům s borůvkami
- 28 JEŠTĚ ZATEPLA
dezerty, které nemusejí chladnout

Škola vaření

- 34 CHILLI PAPRIČKY
exkurze do světa nejostřejšího koření,
kde nechybí ani stupnice pálivosti
- 36 PĚKNĚ ZOSTRA
vaříme podle nové knihy Kateřiny
Bičíkové, tedy s pořádnou porcí chilli

44 LEGENDY O JÍDLE
příběh slavného dortu Pavlova

46 OTÁZKY & ODPOVĚDI
ptejte se nás a my poradíme...

BILLA KOUZLO ROZTEKLÉHO SÝRA
slaný koláč s camembertem a houbami

48 UČÍME SE OD MISTRA
ikonický dort Pupp krok za krokem

Sezona

52 CO JÍST A VAŘIT V ÚNORU
sádlo v méně obvyklých rolích

60 VYDATNÉ ZAHŘÁTÍ
čtyři nové recepty na skvělé polévky

66 ‚MASO‘ BEZ MASA
vyzkoušejte rostlinné náhražky

72 SEZONNÍ & ČERSTVÉ

Na víkend

76 EXTRA KOUSKY
vepřové koleno, jazyk, líčka a uši aneb
Jak připravit netradiční maso z vepře

82 STŮL PRO DVA
oslava svátku zamilovaných společně
uvařenou večeří

92 VÍKEND V TROPECH
svěží barvy a chutě exotiky

98 OŘECHY & MANDLE
tři snadné dezerty bez mouky

Vše kolem jídla

106 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ
tradice jsou naše kotva

108 KUCHYNĚ 2022
jaké trendy převládají?

112 MÝTY OPŘEDENÁ MEDOVINA
zapomeňte na přeslazený nápoj z trhu,
kvalitní medovina vás překvapí

116 TEST: SÓJOVÉ NÁPOJE
dokážou nahradit mléko?

118 MASO OD ABSOLONA
příběh jednoho řeznictví

124 POHLEDNICE ZE ŠVÝCARSKA

130 SLANÁ TEČKA
preclíky a chipsy v čokoládě



FOTOGRAFIE
PŘEVZATA
Z © OLIVE
MAGAZINE/
IMMEDIATE
MEDIA