

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK
novoroční
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU
- 10 UVÍZLO V SÍTI
- 12 RECEPT Z RESTAURACE
irský chowder
- 14 NOVINKY
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
i restaurace + VIP dotazník

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ
testovaných čtenáři

na obálce

Čočka s vinnou klobásou pod bramborovou



kaší **54**
FOTO:
ALENA
HRBKOVÁ
FOOD
STYLING:
MILENA
VOLFOVÁ
DEKOR
STYLING:
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ

- 26 3x JINAK
sladké do ruky
- 32 LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ
hruškový sorbet s křupavou
hruškou

Škola vaření

- 35 ANGLICKÝ KRÉM
krok za krokem
- 36 SEZNAMTE SE...
zlato a jeho použití v kuchyni
- 38 JAK NA TO
křehké těsto ve slaném koláči
- 40 KUCHYŇSKÉ HŘÍCHY
kterých se vyvarovat
- 44 KAM S NIMI?
řasa nori, čekanka, nakládaná
ředkev a tobolky kardamomu

Sezona

- 50 KDYŽ ZAČÍNÁ NOVÝ ROK...
... jezte čočku všech druhů
- 58 HUSTÉ BAREVNÉ POLÉVKY
ze samých zdravých věcí
- 64 VŮŇ PRŠUTERIE
reportáž z výroby excelentních
českých pršutů i klobás
- 68 SEZONNÍ & ČERSTVÉ
co v lednu jíst a číst

Nový rok je tady!

- 70 SILVESTROVSKÁ PARTY
s chuťovkami z celého světa
- 80 PROVINILÁ POTĚŠENÍ
zimní koktejly pro sváteční chvíle

Na víkend

- 84 BRITSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ
šéfkuchaře Jamese Martina
v jeho nové kuchařce
- 92 TAK VONÍ INDIE!
recepty plné barev a koření
- 98 DEZERTY V PLAMENECH
Naučte se s námi flambovat!

Servis & čtení

- 110 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
- 114 MUSÍTE VĚDĚT: CITRUSOVÁ
KŮRA BEZ PESTICIDŮ
- 116 BUBLINKY NA PŘÍPITEK
- 122 LIDÉ A JÍDLO
- 124 APETIT NA CESTÁCH
- 126 POHLEDNICE Z FRANCIE
- 132 SLADKÁ TEČKA
- 133 PŘEHLEDNÝ REJSTŘÍK
VŠECH RECEPTŮ Z APETITU
1/2019-12/2019