

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
březnový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
polévka bún ngan
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů pro
milovníky jídla + VIP dotazník

Pro každý den

- 20 RECEPT Z OBÁLKY**
srbská fazolová polévka

na obálce

Pasulj (srbská fazolová polévka) **20**



FOTO:

ALENA
HRBKOVÁ

**FOOD
STYLING:**

MILENA
VOLFOVÁ

DEKOR

STYLING:
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ

- 22 5 VEČEŘÍ**
testovaných učitelů
- 30 LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ**
luxusní pistáciová zmrzlina

Škola vaření

- 33 BLANŠÍROVÁNÍ PISTÁCIÍ**
krok za krokem
- 34 SEZNAMTE SE...**
... s vignou
- 36 JAK NA TO**
dokonale upravená ryba z pánve
- 38 TIPY & TRIKY**
- 40 KAM S NIMI?**
koření pěti vůní, melasa
z granátových jablek, japonské víno
mirin, nakládaný bambus

Sezona

- 42 KDYŽ PŘICHÁZÍ JARO...**
... jezte exotické ovoce, zelené listy
kapusty a ryby
- 50 FERMENTOVÁNÍ**
5 návodů na kvašení + 5 receptů
z fermentovaných surovin
- 60 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v březnu jíst a kam zajít

Na víkend

- 64 MENU ZE SPÍŽE**
nedělní oběd, který vám nezruinuje
rodinný rozpočet
- 74 ZELENÁ KUCHYNĚ**
připravte se skandinávskými blogery
nápadité vegetariánské pokrmy
- 82 SLADKÁ ČOKOMÁNIE**
dezerty plné čokolády od malých
pralinek po velký dort

Servis & čtení

- 98 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 100 DOMÁCÍ PEKÁRNA + SMĚSI
NA PEČENÍ**
- 102 MUSÍTE VĚDĚT:
ŘEPKOVÝ OLEJ**
- 104 PITÍ NA BŘEZEN**
- 106 ZDRAVÁ KUCHARKA
GORDONA RAMSEYE**
- 112 LIDÉ A JÍDLO**
- 116 POHLEDNICE Z MAROKA**
- 120 APETIT NA CESTÁCH: ZIMNÍ
RADOSTI KRUŠNÝCH HOR**
- 122 SLADKÁ TEČKA**