

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
dubnový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
raw mandlový koláč s jablky
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů
na krásné a užitečné věci
do jarní kuchyně
- 20 ROZHOVOR**
Na otázky Apetitu odpovídá
Petra Burianová, vítězka soutěže
Peče celá země. A přidala i dva své
rodinné recepty!

na obálce

Pečená vepřová kýta s rýží s fazolemi **98**



FOTO:

MIKE
ENGLISH,
FOTOGRAFIE
PŘEVZATA
Z © OLIVE
MAGAZINE /
IMMEDIATE
MEDIA

Pro každý den

- 26 5 VEČEŘÍ JAKO Z BISTRA**
testovaných čtenáři
- 36 4x JINAK**
pomazánky na svačinu i pro návštěvy
- 38 LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ**
zmrzlina à la mrkvový dort

Škola vaření

- 41 DOMÁCÍ MARCIPÁN**
krok za krokem
- 42 SEZNAMTE SE...**
s černými vejci
- 44 JAK NA TO**
pečená jehněčí kýta
- 46 TIPY & TRIKY**
- 48 KAM S NIMI?**
smetanový křen, kandovaná citrusová
kůra, nakládané jalapeños, černá rýže
- 50 UČÍME SE OD MISTRA**
ikonické slané koláče z Gruzie

Sezona

- 56 DUBEN, JEŠTĚ TAM BUDEM**
odlehčená, ale přesto hřejivá jídla
- 66 VYMEŤTE SPÍŽ**
a navařte z luštěninových zásob
- 72 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v dubnu jíst a sít a kam vyrazit

Velikonoce

- 75 OD ČTVRTKA DO PONDĚLÍ**
menu na celé svátky od postních
zelených dobrot přes nedělní roládu
po závěrečné vajíčkové saláty
- 94 HODOBŮŽOVÉ PEČÍNKY**
na klasický způsob
i s novými kombinacemi
- 100 SLADKÉ SVÁTKY**
dezerty, které nadchnou děti
a potěší i dospělé

Servis & čtení

- 108 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 112 NOVÁ BEZLEPKOVÁ
KUCHAŘKA**
- 118 VÍNO NA VELIKONOCE**
- 120 MUSÍTE VĚDĚT: ROSTLINNÉ
'JOGURTY'**
- 122 POTŘEBUJETE TO?**
- 128 LIDÉ A JÍDLO**
- 132 POHLEDNICE Z NIKARAGUY**
- 138 SLADKÁ TEČKA**