

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
červnový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
famózní pečená žebra z Ostravy
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů
na nákupy a filmové večery
pro milovníky jídla

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
testovaných čtenáři
- 26 3x JINAK**
sendviče na výlety do přírody

Škola vaření

- 31 BYLINKOVÉ PESTO**
zdokonalte se v jeho přípravě
- 32 SEZNAMTE SE...**
s ricottou a její domácí výrobou
- 36 JAK NA TO**
kuřecí fajitas
- 38 TIPY & TRIKY**
- 40 KAM S NIMI?**
zelené olivy, kukuřičná mouka,
chilli papričky a špalda
- 43 MENU PRO EMU**
pokračování seriálu rodinného vaření
aneb co se do pořadu České televize
nevešlo

Sezona

- 52 CO PŘINÁŠÍ ZAČÁTEK LÉTA?**
Bylinky a křupavou zeleninu. Užijte
si je naplno!
- 62 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v červnu jíst a sít a kam vyrazit
pro zajímavé lahůdky

Na víkend

- 66 PESTROBAREVNÁ HOSTINA**
menu pro rodinu nebo přátele
inspirované ekvádorskou kuchyní
- 76 JAHODOVÉ VZPOMÍNKY**
sladké a voňavé dezerty z dětství
- 84 LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ**
naší redaktorky Katky, ve kterém
připravuje ty nejlepší domácí
zmrzliny a sorbety
- 90 ZMRZLINOVÉ VYCHYTÁVKY**
tipy na nákupy, které vám usnadní
výrobu i servírování zmrzliny

Servis & čtení

- 94 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 100 POTŘEBUJETE TO?**
- 104 MUSÍTE VĚDĚT: ROSTLINNÉ
BURGERY & PÁRKY**
- 106 VÍNO NA ČERVEN**
- 110 LIDÉ A JÍDLO: OHLÉDNUTÍ
ZA 9 ROČNÍKY APETIT
PIKNIKU**
- 122 VELKÁ LETNÍ SOUTĚŽ!**
- 124 POHLEDNICE Z CHORVATSKA**
- 130 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Snadný jahodový koláč **78**



FOTO:
ALENA
HRBKOVÁ
**FOOD
STYLING:**
MILENA
VOLFOVÁ
**DEKOR
STYLING:**
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ