

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
srpnový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**
mrkvový bezlepkový dort
- 12 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
a restaurace pro všechny milovníky
dobrého jídla

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
skoro bez vaření, testovaných
redakcí i čtenáři
- 26 HVĚZDNÍ POMOCNÍCI**
šest pomocníků do kuchyně,
6 jednoduchých receptů a spousta
spokojených stolovníků

Škola vaření

- 33 LETNÍ NEALKO DRINKY**
na 3 způsoby
- 34 SEZNAMTE SE...**
s rostlinnými oleji, jejich vlastnostmi
i využitím v kuchyni
- 38 JAK NA TO**
barevné domácí těstoviny
- 40 TIPY & TRIKY**
- 41 KAM S NIMI?**
růžový pepř, kokosový cukr, datlová
pasta a lahůdkové droždí

Sezona

- 42 KDYŽ LÉTO VRCHOLÍ...**
... jezte lilky, fenykl, cukety
a opravdu vyzrálá rajčata!
- 52 CO NABÍZÍ RYBÍ TRH**
a jak s tím potom naložit doma

- 60 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v srpnu sbírat, pít a jíst

Na víkend

- 64 VELKÁ SÝROVÁ LOUPEŽ**
co se nám podařilo uloupit
z fenomenální italské kuchyně
- 72 RECEPT MĚSÍCE**
sépiové těstoviny
- 76 KRÁLÍK OD A DO Z**
všechno, co jste nevěděli o králíkovi
v kuchyni + 3 skvělé recepty
- 82 DOLCE VITA**
aneb dezerty po italsku: málo surovin
(ale prvotřídních) a nic moc složitého
na přípravu

Servis & čtení

- 94 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 100 MUSÍTE VĚDĚT:
MOZZARELLA V NÁLEVU**
- 102 HOŘKÉ PITÍ NA SRPEN**
- 104 BEZMASÁ KUCHARKA
PRO CELOU RODINU**
- 114 LIDÉ A JÍDLO**
- 116 POHLEDNICE Z FRANCIE**
- 122 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Plněná rajčata po řecku **44**



FOTO:

ALENA
HRBKOVÁ
FOOD

STYLING:

MILENA
VOLFOVÁ

DEKOR

STYLING:

ANDREA
BERANOVÁ