

# Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**  
říjnový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**  
pistáciový dort
- 14 NOVINKY**  
koktejl namíchaný z tipů na nákupy,  
nové kuchařky i podzimní kurzy pro  
všechny milovníky dobrého jídla

## Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ Z BRAMBOR**  
testovaných čtenáři
- 26 POLÉVKA JE GRUNT**  
ochutnávka z naší nové kuchařky

## Škola vaření

- 35 KANDOVANÉ POMERANČE**  
ke kachně i na dorty
- 36 SEZNAMTE SE...**  
švestky a povidla + 2 osvědčené  
recepty, jeden z hrnce, druhý z trouby
- 38 LEGENDY O JÍDLE**  
segedínský guláš

- 40 TIPY & TRIKY**  
na ostří nože

- 44 KAM S NIMI?**  
sušený česnek, sušený rakytník,  
kadeřávek a marmite

- 46 UČÍME SE OD MISTRA**  
kachna s červeným zelím a polentou  
podle šéfkuchaře Radka Hasmana  
krok za krokem

## Sezona

- 52 CO PŘINÁŠÍ PODZIM**  
bulvy, hlízy a kořeny v nápaditých  
receptech, které ještě neznáte

- 62 PESTRÉ SALÁTY**  
syté saláty s neobvyklými druhy  
luštěnin chuťově obohatí váš stůl  
a prospějí zdraví

- 64 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**  
co v říjnu jíst, kam vyrazit na dobré  
jídlo a čím se rozmazlovat

## Na víkend

- 68 MENU S ČESKÝMI KOŘENY**  
nedělní stůl plný (polozapomenutých)  
dobrot z lokálních surovin

- 78 OTEVŘENÝ OHEŇ**  
mistr plamenů Hugo Hromas napsal  
kuchařku a pozval nás na ochutnávku

- 88 DEZERTY OD BABIČEK**  
linecké řezy, ořechová bábovka,  
švestkové koláče... Mňam!

## Servis & čtení

- 100 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 106 MUSÍTE VĚDĚT:  
HLADKÁ MOUKA**
- 108 PITÍ NA ŘÍJEN? PIVO!**
- 114 LIDÉ A JÍDLO**
- 116 POHLEDNICE Z AUSTRÁLIE**
- 122 SLADKÁ TEČKA**

## na obálce

Ořechová bábovka **93**



**FOTO:**  
ALENA  
HRBKOVÁ  
**FOOD  
STYLING:**  
MILENA  
VOLFOVÁ  
**DEKOR  
STYLING:**  
MARKÉTA  
ZINDULKOVÁ