

OBSAH:

	Strana:
Předmluva	3
Vysvětlení znamének na tancepisných tabulkách	7
O zdravotovědě tance	9
Stručné dějiny tance	10
Pravidla o slušném chování	18
Pravidla představování	21
Pozdrav na ulici	26
Pozdrav za průvodu osoby druhé	26
Jak pozdravují dámy?	27
Poklony	28
a) Poklona před jednou osobou	28
b) Poklona při vstupu	29
c) Poklona na odchodu	29
d) Poklona při vstupu před shromážděnou společností	29
e) Úklona v sedě	30
f) Némé poklony (mimické)	31
g) Poklona při podávání něčeho, jako daru, žádosti, prosebné listiny a p.	31
i) Poklony dámské	32
Návštěvy	34
Pravidla o slušném chování u stolu	42
Vyobrazení patero základních postojů	50
Cvičení (Exercise)	51
Chůze	57
Stat' o tancích moderních	59
Stručný přehled obvyklých tanců kolových	62
Česká Beseda	67
Historický přehled francouzské čtverylky	101
Čtverylka francouzská	108
Prodloužené finale	124
Národní čtverylka	134
Podolák	156
Jihočeská polka salonní	160
Královničky	163
Písně k národním tancům	177