

# Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**  
únorový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**  
svatební koláčky
- 12 NOVINKY**  
koktejl namíchaný z tipů na nákupy,  
které se hodí nejen na svátek  
zamilovaných, a VIP dotazník

## na obálce

Dort s malinami a bezé, str. **85**

**FOTO:** MAREK KUČERA

**FOOD STYLING:** MAREK VŠETEČKA

**DEKOR STYLING:** ANDREA  
BERANOVÁ



# Pro každý den

- 16 5 VEČEŘÍ JAKO  
ZE SJEZDOVKY**  
testovaných čtenáři
- BILLA S BILLOU V KUCHYNI:**  
balíčky s lososem a bulgurem
- 26 MÁSLA V HLAVNÍ ROLI**  
dokáže vylepšit každé jídlo

## Škola vaření

- 31 KARAMELOVÉ ZDOBENÍ**  
snadné na výrobu, krásné na efekt
- 32 SEZNAMTE SE...** pasta miso
- 34 LEGENDY O JÍDLE**  
ruské bliny
- 36 TIPY & TRIKY**  
plus odpovědi na vaše otázky
- 38 UČÍME SE OD MISTRA**  
italské koblihy bomboloni  
v podání cukrářky Paoly Caddeo

## Sezona

- 42 JÍDLO JAKO LÉK**  
podpora imunity na prvním místě  
– pomůže vám červená řepa, zázvor,  
česnek, křen a chia semínka

- 50 ČÍNSKÝ NOVÝ ROK**  
recepty sečuánské kuchyně, které vás  
pořádně rozpálí
- 60 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**  
co by vám v únoru nemělo uniknout

## Na víkend

- 64 PŘED PŮSTEM HODOKVAS**  
masopust vydatný, poctivý a domácí
- 74 ČESKÁ KLASIKA**  
knedlíky na všechny možné způsoby  
podle nové kuchařské bible
- 82 SLADKÝ VALENTÝN**  
luxusní dezerty, které probudí  
vaše smysly

## Servis & čtení

- 92 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 96 MUSÍTE VĚDĚT: UZENÉ MASO**
- 98 UKÁZKA Z KUCHAŘKY**
- 106 LIDÉ A JÍDLO**
- 108 POHLEDNICE Z EKVÁDORU**
- 114 SLADKÁ TEČKA**