

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
o půvabu neplýtvání
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
K POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
ručně pletené houstičky
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů, na čem si
pochutnat, čím zkrášlit domov a koho
virtuálně vzít do kuchyně

na obálce

Eklérky s rebarborou a vanilkovým
krémem, str. **107**

FOTO: MAREK KUČERA

FOOD STYLING: MAREK VŠETEČKA

DEKOR STYLING: ANDREA BERANOVÁ



Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ**
s novým nápadem,
testovaných čtenáři
- 30 TABULKA ČOKOLÁDY,
NEBO KOUPEL V BAZÉNU?**
planeta, to je, oč tu běží
- 32 SKROMNÉ JÍDLO**
recepty v duchu nového projektu
Hanky Michopulu: 3 porce do 50 Kč
- 44 MAMINKY MAMINKÁM**
kulinární osobnosti radí, jak na dobré
a hospodárné jídlo
- BILLA S BILLOU V KUCHYNI:**
špecle se slaninou, špenátem
a bylinkovým máslem

Škola vaření

- 49 MALOVÁNÍ ROLÁDY**
- 50 TIPY & TRIKY**
jedlé květiny a čím barvit dorty
- 52 SEZNAMTE SE...**
kultivované býlí
- 54 RECEPT S HISTORIÍ**
Cobbův salát – oblíbený pokrm hvězd,
který prý vznikl ze zbytků
- 56 GORDON RAMSAY**
vaří ve své kuchařce chutně a rychle

Sezona

- 64 CO JÍST A VAŘIT V KVĚTNU**
klasický i nový pohled na bílý chřest
- 72 JARNÍ SKLIZEŇ**
lahodná oslava první úrody
- 82 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**

Na víkend

- 86 NAROZENINOVÝ OBĚD**
Apetit slaví: zveme vás na menu snů!
- 96 UČÍME SE OD MISTRA**
Josef Maršálek nám upekł dort chiffon
- 102 NADÝCHANÝ MÁJ**
lehoučké dezerty k měsíci lásky

Servis & čtení

- 110 GLOSA ANNY GROSMA NOVÉ**
o obalech bez obalu
- 112 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 116 RŮŽOVÉ PITÍ**
- 120 RYBY & SALÁTY**
- 124 TEST: PEČIVO BEZ LEPKU**
- 128 PŘÍRODNÍ ZAHRADNÍK
TOMÁŠ TREJBAL**
- 132 POHLEDNICE Z MADEIRY**
- 138 SLADKÁ TEČKA**