

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
novoroční
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
laskonky s čokoládovým krémem
- 14 NOVINKY**
koktejl z tipů pro milovníky dobrého
jídla + VIP dotazník
- 18 ANKETA**
bilance uplynulého roku a co bude
trendem v roce 2019

Pro každý den

- 22 5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 30 V JAKO VEGETARIÁN**
lasagne s dýní a fazolemi
- 36 PROVINILÁ POTĚŠENÍ**
zapečeno pod chutnou peřinou
- 40 NA OTOČKU V KUCHYNI**
obrácený ananasový koláč

Škola vaření

- 43 KROK ZA KROKEM**
bezpečné otevírání ústřic
- 44 SEZNAMTE SE S...**
kaki a co s ním v kuchyni
- 46 TRIKY, TIPY & FÍGLE**
- 48 KAM S NIMI?**
načaté pasty, omáčky a spol.
- 50 UČÍME SE OD MISTRA**
smažení a fritování

Sezona

- 56 HVĚZDA SEZONY:**
KOŘENOVÁ ZELENINA
jindy nenápadná, dnes v hlavní roli
- 62 3x JINAK**
kaki ve sladkých i slaných pokrmech
- 68 MEXICKÁ VLNA**
nejbarevnější autentická kuchařka

- 76 LUXUS POD HLADINOU**
všechno o kaviáru a ústřicích
- 82 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v lednu jíst na chuť i pro zdraví

Na víkend

- 84 SILVESTR NA HORÁCH**
pohoštění pro přátele od rána až do noci
- 92 CHUŤOVKY DO RUKY**
slané nápady do muffinové formy
- 100 DOBRÉ JITRO**
opulentní snídaně do postele vás
povzbudí po prohýřené noci
- 106 ZDRAVÉ HŘÍCHY**
sladkosti, které neohrozí vaši linii
- 112 BLESKOVÉ DEZERTY**
,koláče' na lžičku

Servis & čtení

- 118 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
S LINKOU Z PŘEKLIŽKY**
- 122 KUCHAŘKA MINI MÁNIE**
- 126 MUSÍTE VĚDĚT:
UNIVERZÁLNÍ NŮŽ**
- 128 TYPOLOGIE ŠUMIVÝCH VÍN**
- 130 VÍNO NA LEDEN? BUBLINKY!**
- 138 LIDÉ A JÍDLO**
- 140 POHLEDNICE Z BALI**
- 146 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Pikantní spirálky 92



FOTO:

ALENA
HRBKOVÁ

**FOOD
STYLING:**

MILENA
VOLFOVÁ

**DEKOR
STYLING:**

MARKÉTA
ZINDULKOVÁ