

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
únorový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
zeleninové ragú s cizrnou a uzeným
tempehem
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy,
restaurace i knihy pro všechny
milovníky dobrého jídla a pití

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
proti zimnímu splínu, testovaných
našimi čtenáři
- 26 PROVINILÁ POTĚŠENÍ**
báječný táhnoucí se sýr
- 30 V JAKO VEGETARIÁN**
indická čočka
- 32 NA OTOČKU V KUCHYNI**
letní závitky do misky

Škola vaření

- 35 KROK ZA KROKEM**
křehké těsto
- 36 SEZNAMTE SE S...**
tapiokové perly
- 38 TRIKY, TIPY & FÍGLE**
- 39 KAM S NIMI?**
načaté pasty, koření, mouky...
- 40 UČÍME SE OD MISTRA**
pečení: kuře s nádivkou z kořenové
zeleniny & nastavovaná kaše

Sezona

- 44 HVĚZDA SEZONY:
MASOPUSTNÍ HODOVÁNÍ**
lahůdky ze zabijačky pro domácí
kuchyni + smažené sladké uzly
- 54 3x JINAK**
Kadeřávek je pořád v kurzu! Skvělý je
na pizze, v těstovinách i v salátu.

- 58 HLAVNÍ CHOD: POLÉVKA**
husté a hřejivé polévky, které
můžete podávat místo oběda, a navíc
polévkový manuál
- 66 OD CUKROVÉ ŘEPY
PO KRYSTALY**
všechno o výrobě cukru
- 67 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v únoru jíst pro zdraví i na zahřátí

Na víkend

- 70 HOSTINA 1000+1 CHUTI**
pohoštění pro přátele v orientálním
stylu
- 78 SLADKÝ VALENTÝN**
dezerty v odstínech růžové
- 86 JAMIE VAŘÍ ITÁLII**
ochutnávka z nové kuchařky Jamieho
Olivera plné autentických receptů

Servis & čtení

- 94 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
S TAJNÝMI DVEŘMI**
- 97 POTŘEBUJETE TO?**
- 98 KUCHAŘKA PRO NEVĚSTY**
- 102 MUSÍTE VĚDĚT: SOLENÉ
BURÁKY**
- 104 VÍNO NA MASOPUST**
- 108 LIDÉ A JÍDLO**
- 110 POHLEDNICE
ZE ŠVÝCARSKA**
- 114 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Gulášová polévka **58**



FOTO:
MAREK
KUČERA
**FOOD
STYLING:**
MILENA
VOLFOVÁ
**DEKOR
STYLING:**
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ