

# Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**  
15 let s Apetitem
- 4 NAROZENINOVÉ DORTY**  
tři nejlepší od čtenářů
- 16 REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 20 UVÍZLO V SÍTI**
- 21 RECEPT Z RESTAURACE**  
řecký kuřecí wrap
- 22 NOVINKY**  
koktejl namíchaný z tipů na nákupy,  
restaurace i aplikace pro všechny,  
kdo milují dobré jídlo a pití  
+ VIP dotazník

# Pro každý den

- 26 5 VEČEŘÍ**  
à la Středomoří testovaných  
našimi čtenáři
- 34 VELKÁ KOULOVANÁ**  
zábavné koule do omáček i baget,  
s masem i pro vegetariány
- 40 PROVINILÁ POTĚŠENÍ**  
druhá šance pro staré pečivo  
v opravdu komfortních úpravách
- 44 V JAKO VEGETARIÁN**  
polévka chili sin carne
- 46 NA OTOČKU V KUCHYNI**  
nepropásněte sezonu mušlí – máte  
nejvyšší čas na májové slávky na pivu

# Sezona

- 60 HVĚZDA SEZONY:  
ČERSTVÉ SÝRY**  
v omáčce, zapečené, v salátu  
i v křupavých placičkách
- 70 3x JINAK**  
zelený chřest ve svěžích receptech
- 74 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**  
co v květnu sít, kupovat a jíst

# Na víkend

- 78 JE ČAS JÍST VENKU!**  
dejte si nedělní oběd na sluníčku  
a zapijte ho rebarborovým bellini
- 86 MÁLO PRÁCE, VELKÝ EFEKT**  
dezerty, které vypadají pracně,  
ale hotové jsou raz dva

# Škola vaření

- 49 VŠECHNY ODSŤÍNY MÁSLA**  
od přepuštěného po spálené  
+ rady, kam je použít
- 50 SEZNAMTE SE S...**  
jarní houba kačenka česká
- 52 TRIKY & TIPY**
- 54 KAM S NIMI?**  
načatá grenadina, pistáciová pasta  
drobnozrné těstoviny...
- 56 UČÍME SE OD MISTRA**  
blanšírování: zelený salátek  
s chřestem

# Servis & čtení

- 98 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 102 JAKOU KOUPIŤ BRYNZU?**
- 106 KROUHAČE NA ZELENINU**
- 108 NEJLEPŠÍ VÍNO NA OSLAVU**
- 112 LIDÉ A JÍDLO**
- 114 APETIT NA CESTÁCH**
- 118 POHLEDNICE ZE SAMOY**
- 122 SLADKÁ TEČKA**

## na obálce

Vítězný narozeninový dort **4**



**FOTO:**  
MAREK  
KUČERA  
**FOOD  
STYLING:**  
MAREK  
VŠETEČKA  
**DEKOR  
STYLING:**  
ANDREA  
BERANOVÁ