

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
červnový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
brazílské sýrové bochánky
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
pro všechny, kteří milují dobré jídlo
a pití + VIP dotazník

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
na začátek léta, které otestovali naši
čtenáři
- 26 UVAŘENO AL DENTE**
těstoviny (i ty domácí) v rychlých
a jednoduchých receptech italské kuchyně
- 32 V JAKO VEGETARIÁN**
bezmasý žampionový dhansak
- 34 NA OTOČKU V KUCHYNI**
salát s jahodami, mangem
a pikantními oříšky kešů

Škola vaření

- 37 FONDÁNOVÁ MAŠLE**
z obyčejných marshmallows
krok za krokem

- 38 SEZNAMTE SE S...**
bezovými květy a naučte se z nich
připravovat sirup i kosmatici
- 42 TIPY & TRIKY**
- 44 KAM S NIMI?**
edamame, mandlový likér, kapary,
prášková hořčice a koření sumah
- 46 UČÍME SE OD MISTRA**
grilování: lilek grilovaný i zauzený
v lahodné kombinaci s houbami

Sezona

- 50 ČERVNOVÁ ZELENINA**
ve svěžích křupavých úpravách
- 60 JAHODY**
ve zmrzlinovém poháru, sendvičích,
muffinech i na koláči
- 68 SALÁTOVÁ REPORTÁŽ**
plus velký přehled salátů
- 72 TABOULEH**
na 4 způsoby
- 78 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v červnu sít, navštěvovat a jíst

Na víkend

- 82 NOSTALGICKÁ NEDĚLE**
s menu z rodinného receptáře
- 88 MÁME MASO A ZAS MASO...**
a rozhodně není dietní!
- 94 ALENKA ZVE NA PARTY**
do říše divů

9. Apetit piknik

- 105 PODROBNÝ PRŮVODCE**
na co se těšit 15. 6. v Grébovce

Servis & čtení

- 120 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 124 NOVÁ VEGE KUCHARKA**
- 134 REDAKČNÍ TEST: KEČUP**
- 138 VÝBAVA NA PIKNIK**
- 139 NEJLEPŠÍ VÍNO NA ČERVEN**
- 142 APETIT NA CESTÁCH**
- 146 LIDÉ A JÍDLO**
- 148 POHLEDNICE Z MADRIDU**
- 154 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Jahodový koláč s kokosovým
puddinkem **65**



FOTO:
ALENA
HRBKOVÁ
FOOD
STYLING:
MILENA
VOLFOVÁ
DEKOR
STYLING:
ANDREA
BERANOVÁ