

# Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**  
červencový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**  
ukrajinské zrázy od Kolji
- 14 NOVINKY**  
koktejl namíchaný z tipů na nákupy,  
knihy i exkurze pro ty, kteří milují  
dobré jídlo a pití + VIP dotazník

## Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ**  
na prázdniny, které otestovali naši  
čtenáři

## na obálce

Slaný koláč s tvarohem a rajčaty **60**



**FOTO:**  
ALENA  
HRBKOVÁ  
**FOOD  
STYLING:**  
MAREK  
VŠETEČKA  
**DEKOR  
STYLING:**  
ANDREA  
BERANOVÁ

- 28 3x JOGURT**  
v polévce, teplém grilovaném salátu  
i v podobě vynikající marinády
- 32 BOHATÉ SENDVIČE**  
obložené chlebičky a sendviče v té  
nejlepší podobě
- 38 DEZERT MĚSÍCE**  
nepečený ovocný dort
- 40 NA OTOČKU V KUCHYNI**  
ovesná kaše naslano jako skvělá  
alternativa zdravé snídane

## Škola vaření

- 43 BYLINKOVÝ OLEJ**  
krásně voní a vydrží, udělejte si  
ho s námi krok za krokem
- 44 SEZNAMTE SE S...**  
aromatickým libečkem
- 46 TIPY & TRIKY**
- 50 KAM S NIMI?**  
čerstvý křen, pasta miso, malinový  
likér, celerová semínka a perník
- 52 UČÍME SE OD MISTRA**  
tafelspitz se špeclmi a kedlubnovou  
omáčkou + rozhovor se šéfkuchařem

## Sezona

- 58 HITY ČERVENCE**  
cukety a rajčátka všech barev,  
velikostí i chutí

- 66 NALOŽTE SI KE GRILU**  
vařená, rychlonakládaná i kvašená  
sezonní zelenina do skla
- 72 PROVINILÁ POTĚŠENÍ**  
ovocné knedlíky a nočky
- 76 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**  
co v červenci jíst, kam zajít a jak  
ohleduplně žít

## Na víkend

- 80 GRILOVÁNÍ JE VÁŠEŇ**  
Ať už grilujete maso, kousky zeleniny,  
nebo třeba celý květák!
- 92 REPORTÁŽ Z RYBÁRNY**  
rybáři nás provedli po svých rybnících  
a přidali užitečnou rybí encyklopedii
- 98 LETNÍ OVOCE V DEZERTECH**  
pavlova, muffiny, koláč & další

## Servis & čtení

- 110 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 113 NEJLEPŠÍ VÍNO KE GRILU**
- 114 POTŘEBUJETE TO?**
- 116 PŘEHLED: SÝRY NA GRIL**
- 118 JAKÉ PAPIROVÉ UTĚRKY  
POUŽÍVAT**
- 122 LIDÉ A JÍDLO**
- 124 POHLEDNICE Z ŘECKA**
- 130 SLADKÁ TEČKA**