

# Obsah

Předmluva autorky k novému vydání v roce 1975 . . . . . 6

## DÍL PRVNÍ

**Teorie obranných mechanismů** . . . . . 7

I Pozorovaným místem je Já . . . . . 8

II Využití analytické techniky při studiu  
psychických instancí . . . . . 14

III Obranná činnost Já jako objekt analýzy . . . . . 27

IV Obranné mechanismy . . . . . 37

V Zaměření obranných procesů podle typu úzkosti  
a nebezpečí . . . . . 46

## DÍL DRUHÝ

**Příklady vyhýbání se reálné nelibosti  
a reálnému nebezpečí (předstupně obrany)** . . . . . 55

VI Popření ve fantazii . . . . . 56

VII Popření slovem a činem . . . . . 67

VIII Omezení Já . . . . . 75

## DÍL TŘETÍ

**Dva typy obrany jako příklad** . . . . . 85

IX Identifikace s útočníkem . . . . . 86

X Altruistní forma . . . . . 96

## DÍL ČTVRTÝ

**Obrana vyvolaná úzkostí ze síly pudů  
(představená na příkladu puberty)** . . . . . 107

XI Já a Ono v pubertě . . . . . 108

XII Pudová úzkost v pubertě . . . . . 120

Závěrečná poznámka . . . . . 137

Literatura . . . . . 141