

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
srpnový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**
celerové velouté
- 12 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
a z příběhů soutěžících z televizní
kuchařské show + VIP dotazník

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
z celého světa, které otestovali naši
čtenáři
- 26 DEZERT MĚSÍCE**
letní koláč na plech
- 28 NA OTOČKU V KUCHYNI**
italsko-americká fúze: krutí koule
v rajčatové omáčce se špagetami

Škola vaření

- 31 KREVETY NA MOTÝLKA**
úprava, ve které krevety pohodlně
obalíte a usmažíte, ale také sníte
- 32 SEZNAMTE SE...**
se šafránem, naučte se rozeznávat jeho
padělky a používat ho v kuchyni

- 34 TIPY & TRIKY**
- 35 KAM S NIMI?**
fenykl, pecorino, ricotta, umeocet
a ančovičky

Sezona

- 36 LETNÍ ZELENINA**
papriky, lilky a cukrová kukuřice
v receptech z mixéru, pánve i grilu
- 46 ZELENÁ VLNA**
zábavné zelené menu od polévky
po osvěžující nanuky
- 52 3x JINAK**
krevety
- 55 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v srpnu jíst a pít

Na víkend

- 58 NEDĚLNÍ CHVILKA
NOSTALGIE**
dámská jízda s dobrotami jako
od babičky
- 66 APERITIVO MOMENT**
drinky na horká letní odpoledne
- 70 JÍST JAKO ITALOVÉ...**
... to by chtěl umět každý. S našimi
recepty vám to půjde samo!
- 80 KDYŽ JE HORKO
NA KÁVU...**
vychutnejte si ji v osvěžující limonádě
nebo nepečených dezertech

Servis & čtení

- 90 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 94 NOVÁ KEMPINKOVÁ
KUCHAŘKA**
- 98 MUSÍTE VĚDĚT: SUŠENÁ
RAJČATA V OLEJI**
- 102 REPORTÁŽ A RECEPTY
Z APETIT PIKNIKU**
- 112 APETIT NA CESTÁCH**
- 116 LIDÉ A JÍDLO**
- 118 POHLEDNICE Z MILÁNA**
- 122 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Vepřová kotleta s kukuřicí à la Mexiko
a zlatou BBQ omáčkou **41**



FOTO:
ALENA
HRBKOVÁ
**FOOD
STYLING:**
MILENA
VOLFOVÁ
**DEKOR
STYLING:**
ANDREA
BERANOVÁ