

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
zářijový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
pomalu tažený bůček a kroupeto
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
i na zajímavá místa + VIP dotazník

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
s nápady na druhý den
- 26 CHYTRÉ KRABIČKY**
vyvážené obědy do práce

na obálce

Dýňový štrúdl (bulharský tikvenik) **105**



FOTO:
ALENA
HRBKOVÁ
**FOOD
STYLING:**
MILENA
VOLFOVÁ
**DEKOR
STYLING:**
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ

- 30 NA OTOČKU V KUCHYNI**
thajská inspirace: vydatný salát
s hovězím masem
- 32 APETIT DĚTEM**
... nebo spíše rodičům – aby jim mohli
vařit nápadité dobroty
- 40 KRÁLOVNA CUPCAKŮ LELÍ**
napsala knihu a přidala své ověřené
recepty

Škola vaření

- 49 ZDOBENÝ OKRAJ KOLÁČŮ**
krok za krokem
- 50 SEZNAMTE SE...**
s britským marmitem a naučte se
ho používat v kuchyni
- 52 JAK NA TO**
dokonalý steak
- 54 TIPY & TRIKY**
- 56 KAM S NIMI?**
nakládáný zázvor, cibulový prášek,
lemon curd, sušené mléko, černý cukr
- 58 UČÍME SE OD MISTRA**
originální skandinávské nápady
Paula Svenssona ve stylu zero waste

Sezona

- 64 BABÍ LÉTO NA TALÍŘI**
barevná podzimní sklizeň
v chutných úpravách

- 74 3x JINAK**
luštěninové polévky, které vás zasytí
- 80 NEJLEPŠÍ JABLEČNÝ PÁJ**
jsme se naučili v New Yorku
- 82 HOLANDSKÉ SLÁVKY**
na český stůl
- 86 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v září dělat, jíst a kde pěstovat

Na víkend

- 90 DOMÁCKÉ MENU DE LUXE**
z těch nejobyčejnějších surovin
- 98 AMERICKÉ TRIO**
recepty, s nimiž si zahřešíte
- 102 ZELENINA NASLADKO**
Tyhle dezerty by vás nenapadly!

Servis & čtení

- 112 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 115 NEJLEPŠÍ VÍNO NA ZÁŘÍ
+ KAM NA VINOBRANÍ**
- 116 MUSÍTE VĚDĚT:
RÝŽOVÉ KREKRY PRO DĚTI**
- 118 SVAČINOVÁ VÝBAVA**
- 122 LIDÉ A JÍDLO**
- 124 POHLEDNICE
Z KYRGYZSTÁNU**
- 130 SLADKÁ TEČKA**