

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
říjnový
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
svíčková na smetaně
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy
i restaurace + VIP dotazník

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
jako od babičky testovaných čtenáři
- 26 PROVINILÁ POTĚŠENÍ**
sólo pro vejce a pánev

- 30 RECEPT MĚSÍCE**
smažený květák s tatarkou
- 32 PŘIPRAVENO DO 30 MINUT**
ukázka z nové kuchařky, kterou pro
vás sepsala šéfredaktorka Apetitu

Škola vaření

- 39 POHODLNÉ STROUHÁNÍ**
citronové kůry
- 40 SEZNAMTE SE...**
s mletou paprikou a zjistěte, kterou
kupovat a jak ji používat v kuchyni
- 42 JAK NA TO**
nejlepší pečené brambory
- 44 TIPY & TRIKY**
- 46 KAM S NIMI?**
jáhly, rýžový papír, sterilovaný
hrášek, oSTRUŽINOVÝ džem,
strouhanka panko
- 48 UČÍME SE OD MISTRA**
extrémní chutě v podání Jiřího
Hrachového a jeho minutková
kachní srdíčka krok za krokem

Sezona

- 54 PODZIMNÍ ÚRODA**
kapusta, zelí, květák, hrušky, fenykl
a brambory v chutných úpravách
- 62 3x JINAK**
česká polévka, klasika všech klasik

- 66 ČESKÝ MODRÝ MÁK**
čím je výjimečný a v jakých pokrmech
opravdu zazáří
- 74 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v říjnu sbírat a jíst

Na víkend

- 78 NEDĚLNÍ OBĚD**
podle geniální Marie Sandtnerové
- 86 VE ZVOLNĚNÉM TEMPU**
recepty, v nichž využijete služeb
pomaleho hrnce
- 94 SLADKÉ POKLADY**
moučníky ze surovin, které voní
domovem

Servis & čtení

- 104 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 106 VAŘTE PODLE NOVÉ
KUCHAŘKY**
- 112 MUSÍTE VĚDĚT:
SVĚTLÝ LAHVOVÝ LEŽÁK**
- 114 POTŘEBUJETE TO?**
- 118 APETIT NA CESTÁCH,
TENTOKRÁT ZA VÍNEM**
- 122 LIDÉ A JÍDLO**
- 124 POHLEDNICE
ZE SLOVENSKA**
- 130 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Budětické pouťové koláče



98

FOTO:

MAREK
KUČERA

FOOD

STYLING:

MAREK
VŠETEČKA

DEKOR

STYLING:

MARKÉTA
ZINDULKOVÁ

České lásky