

# Koktejl

Všechno, o čem by milovníci jídla měli vědět

## 3 ÚVODNÍK

## 5 RECEPT Z OBÁLKY

hovězí pečeně s červeným zelím a knedlíky

## 6 REJSTŘÍK

## 8 NOVINKY ZE SVĚTA JÍDLA

tipy pro milovníky kvalitního vybavení do kuchyně a dobrého pití

# Naše kuchyně

Česká a slovenská jídla tradičně i moderně

## 10 SKRYTÉ POKLADY

recepty, v nichž oceníte kysané zelí, kmín, smetanu a další nenápadné, ale výborné české suroviny

## 20 JDE TO I BEZ MASA

tradiční recepty zlehka podle slovenské food blogerky

## 28 LEPŠÍ NEŽ Z PEKÁRNY

domácí pečivo nejen k snídani

# Škola vaření

3 omáčky + 1 dezert

## 32 UČÍME SE OD MISTRA

krutí stehna na paprice podle šéfkuchaře Pavla Býčka krok za krokem

## 36 MASO DO OMÁČEK

hovězí loupaná plec v teorii i praxi: dušená v mrkvi a jako svíčková se žemlovými knedlíky

## 40 KAPSIČKY S JABLKY

čerstvý jablečný kompot a domácí listové těsto spojené do lahodných jablečných kapsiček

# Ze všech krajů

Pro všední den i na víkend

## 44 REGIONÁLNÍ ŠAMPIONI

v roce 2019 získaly ocenění Regionální potravina a vy je teď můžete ochutnat ve skvělých receptech

## 58 ČESKÝ KMÍN

je výjimečný díky podmínkám, v nichž se u nás pěstuje

## 62 PODZIM V ČESKÉ KRAJINĚ

vyrazte na nostalgický výlet zakončený hřejivou večeří ze sezonních surovin

## 70 JABLKA NAD ZLATO

Nechtěli se koukat na plýtvání, a tak začali využívat jablka, která nikdo nechtěl. Příběh malé destilérie s osvícenými majiteli.

## **74 NEDĚLNÍ ŘÍZEK**

na 6 různých způsobů inspirovaných nejen českou kuchyní

## **82 3x KOLÁČ NA NEDĚLI**

připravte jednoduchý moučník s polevou, pudinkem i drobenkou

## **86 SLADKÉ SNĚNÍ**

prvorepublikové dezerty podle oceňované kuchařky

# **Vše kolem jídla**

Výpravy za šikovnými lidmi i dobrým jídlem

## **92 LIDÉ & JÍDLO**

zdravé a výborné domácí müslenky Lenky Havlové

## **94 11 TIPŮ NA VÝLET ZA JÍDLEM**

pojedte s námi na výlet – víme, kde se dobře najíst po celé naší republice!

## **98 TEČKA NA KONEC**

jedinečné laskominy, které na Moravě vyrábí parta kamarádů