

Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**
pekařský
- 8 **REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 **UVÍZLO V SÍTI**
- 12 **RECEPT Z RESTAURACE**
argentinský guláš
- 14 **NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na nákupy,
nové knihy i weby, o kterých by měli
milovníci dobrého jídla vědět
+ VIP dotazník

Pro každý den

- 18 **5 VEČEŘÍ ***
testovaných našimi čtenáři
- 27 **ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře
- 32 **PRO MALÉ GURMÁNY ***
co vařit, aby si pochutnala celá rodina
včetně malých dětí
- 42 **V JAKO VEGETARIÁN ***
quinoové placičky s avokádovou
pomazánkou a křupavým salátem
- 44 **BLOG(ERKA) MĚSÍCE ***
Máma Barbora Gorecká peče doma
i na svém blogu

Sezona

- 48 **HVĚZDA SEZONY:
BROKOLICE ***
schovaná v polévce, zapečená
na pizze, proměněná v pesto...
- 60 **3x PSTRUH ***
postní ryba 3x jinak
- 66 **JEDLÉ KVÍTÍ**
kulinární koučka Jana Vlková radí,
co na jaře sbírat v přírodě
- 60 **SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v dubnu sít a jíst a kam vyrazit

Téma měsíce

- 68 **PEKAŘSKÝ SPECIÁL ***
domácí pečivo s kváskem i bez

Na víkend

- 88 **OD SLEPICE PO VEJCE ***
tradiční i nové recepty z drůbeže a vajec
- 98 **PŘÍBĚH ČESKÉ WHISKY ***
reportáž z destilérie Svachovka
a recepty s českou whisky
- 104 **SLADKÉ VELIKONOCE ***
čokoládové dezerty na lžičku, něco
pro koledníky i krásný sváteční dort
- 112 **LEKCE FRANCOUZSKÉ
CUKRAŘINY**
jogurtové kostky s malinovým srdcem
krok za krokem

Servis & čtení

- 120 **NA NÁVŠTĚVĚ
V MINIMALISTICKÉ KUCHYNI**
- 122 **TEST KUCHAŘKY ***
- 126 **TESTUJEME 6 DRUHŮ
MOUKY. A VÝSLEDEK?
6x JINÝ MAZANEC ***
- 128 **VÍNO NA DUBEN?
Z IZRAELE!**
- 132 **APETIT NA CESTÁCH**
- 136 **POHLEDNICE Z URUGUAYE**
- 138 **TEČKA NA KONEC**

na obálce

Piškotová roláda s krémem z bílé čokolády **109**



FOTO
ALENA HRBKOVÁ
FOOD STYLING
MAREK VŠETEČKA
DEKOR
JOHANA
STŘÍŽKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku