

# Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**  
červnový
- 8 **REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 **UVÍZLO V SÍTI**
- 12 **RECEPT Z RESTAURACE**  
tatarák 2x jinak
- 14 **NOVINKY**  
koktejl namíchaný z těch  
nejzajímavějších tipů, o kterých by  
měli milovníci dobrého jídla vědět  
+ VIP dotazník

# Pro každý den

- 20 **5 VEČEŘÍ \***  
testovaných našimi čtenáři
- 29 **ŠKOLA VAŘENÍ**  
zadáno pro začínající kuchaře
- 36 **SALÁT MĚSÍCE \***  
Niçoise voní mořem
- 40 **V JAKO VEGETARIÁN**  
rizoto s chřestem, citronem  
a parmazánem
- 42 **BLOG(ERKA) MĚSÍCE**  
Eliška Klanicová začala psát deník,  
ze kterého vznikl zdařilý blog  
Elikatesy

# Sezona

- 44 **HVĚZDY SEZONY: KEDLUBNY \***  
plněné, přílohové, jako řízky...
- 58 **DORT Z OBÁLKY \***  
Jahodová legenda
- 60 **STYLOVĚ BEZ MASA**  
zeleninová jídla nejen pro vegetariány
- 52 **3x PŘÍLOHA**  
zelená na talíři
- 68 **SEZONNÍ & ČERSTVÉ**  
co v červnu sázet, jíst a číst
- 70 **JEDLÉ KVÍTÍ**  
co sbírat o slunovratu a jak udržet linii

# Speciály

- 73 **NEJLEPŠÍ CHEESECAKE \***  
Kdo se stal vítězem čtenářské soutěže?
- 125 **UŽ 8. APETIT PIKNIK! \***  
podrobný průvodce, seznam prodejců  
i kulinářů a kompletní program

# Na víkend

- 84 **CESTA Z MĚSTA \***  
večeře u zahradního stolu
- 92 **CESTOVÁNÍ ZA JÍDLEM \***  
jak se naše redakce projedla Evropou
- 106 **JAHODY! \***  
v těch nejskvělejších dezertech
- 114 **PIKNIKOVÍ FAVORITI \***  
vyprosili jsme recepty od těch, na  
které se letos těšíme nejvíc

# Servis & čtení

- 140 **NA NÁVŠTĚVĚ VE  
VYLADĚNÉ KUCHYNI**
- 144 **VÍNO NA ČERVEN?  
NATURÁLNÍ!**
- 146 **TESTUJEME KUCHARKU**
- 148 **POTŘEBUJETE TO?**
- 150 **REDAKČNÍ TEST  
VANILKOVÝCH ZMRZLIN \***
- 152 **LIDÉ A JÍDLO**
- 158 **APETIT NA CESTÁCH**
- 160 **POHLEDNICE Z TOSKÁNSKA**
- 162 **POHÁR ZA VYSVĚDČENÍ**

## na obálce

Dokonalý fraisier **58**



**FOTO:  
CHARLOTTE  
LASCÈVE**  
(FOTOGRAFIE  
PŘEVZATA  
Z ČASOPISU  
SAVEURS -  
SUNRAY PHOTO)

\* Články z obálky mají hvězdičku