

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
červencový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
burger s vietnamským trhaným
bůčkem
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z těch
nejzajímavějších tipů, které by
milovníkům dobrého jídla neměly
uniknout + VIP dotazník

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 29 ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře: jak
na domácí sýr a krevety plus triky
a tipy pro snadnější a lepší vaření
- 34 V JAKO VEGETARIÁN**
neobyčejná černá rýže s rajčátky
a tymiánem
- 36 SALÁT MĚSÍCE**
caprese v syté verzi: s těstovinami
a zatepla
- 38 4x JINAK**
skvělá kuřecí křídla

Sezona

- 46 HVĚZDY SEZONY: FAZOLKY**
jak je vybírat, připravit a uvařit
- 56 LÉTO UKRYTÉ VE SKLE**
co z úrody nesníte, zavařte nebo naložte
- 62 JEDLÉ KVÍTÍ**
jak si udržet vzpomínky pomocí vůní
- 64 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v červenci jíst, číst a sklízet

Grilování

- 66 HOSTINA POD ŠIRÁKEM**
Marek Pavała a jeho menu z ohně
- 74 CO MUSÍTE VĚDĚT O MASE**
nejlepší kousky na gril
- 76 CHUŤ PŘÍMO NA MÍRU**
domácí kořenící směsi
- 78 GRILOVACÍ DOPLŇKY**
dipy, omáčky a salsy

Na víkend

- 82 VIVA LA FIESTA!**
pozvěte přátele na to nejlepší
menu inspirované Středomořím
- 94 LEDOVÉ TRÍŠTĚ**
v nealkoholických i opojných verzích
- 98 DOZRÁVÁ OVOCE...**
letní dezerty na lžičku i do ruky
- 106 ORLEÁNSKÝ OCET**
vystudovaný fotograf propadl tradiční
výrobě octa a radí, co s ním v kuchyni

Servis & čtení

- 114 NA NÁVŠTĚVĚ V OTEVŘENÉ
KUCHYNI**
- 118 CO POTŘEBUJETE
DO PŘÍRODY**
- 120 TESTUJEME KUCHAŘKU**
- 124 VÍNO NA ČERVENEC: LEHKÉ
SVĚŽÍ RŮŽOVÉ**
- 130 BLOG MĚSÍCE**
- 132 LIDÉ A JÍDLO**
- 134 POHLEDNICE Z NORSKA**
- 138 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Hovězí skirt steak se salsou verde **87**



**FOTO:
MAREK
KUČERA**

**FOOD
STYLING:
MAREK
VŠETEČKA**