

# Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**  
srpnový
- 8 **REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 **UVÍZLO V SÍTI**
- 12 **RECEPT Z RESTAURACE**  
raw tortilly s guacamole
- 14 **NOVINKY**  
koktejl namíchaný ze zajímavých tipů,  
které by milovníkům dobrého jídla  
neměly uniknout + VIP dotazník

# Sezona

- 48 **HVĚZDY SEZONY: PAPRIKY**  
tradiční surovina netradičním  
pohledem – recepty, které jste ještě  
neochutnali
- 59 **SEZONNÍ & ČERSTVÉ**  
co v srpnu jíst, číst a k čemu přivonět
- 60 **LEDOVÉ OSVĚŽENÍ NA DŘÍVKU**  
smetanové nanuky ve 4 luxusních  
provedeních
- 66 **JEDLÉ KVÍTÍ**  
jak čelit pomalému odcházení slunce  
a proč se v srpnu dobře hubne

# Servis & čtení

- 98 **NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI  
V ŠUMAVSKÉ CHALUPĚ**
- 101 **POTŘEBUJETE  
ZMRZLINOVAČ?**
- 106 **REPORTÁŽ: APETIT PIKNIK**
- 108 **PRŮVODCE KULINÁŘE**
- 115 **NEJLEPŠÍ PITÍ NA SRPEN**
- 116 **LIDÉ A JÍDLO**
- 118 **POHLEDNICE Z PERU**
- 122 **SLADKÁ TEČKA**

# Pro každý den

- 20 **5 VEČEŘÍ**  
testovaných našimi čtenáři
- 29 **ŠKOLA VAŘENÍ**  
zadáno pro začínající kuchaře: plněné  
těstoviny krok za krokem, seznamte  
se s kapary, chytré triky a tipy
- 38 **3x JINAK**  
kukuřice z pánve i grilu
- 42 **V JAKO VEGETARIÁN**  
zelené pizzy
- 44 **JAK NA OCHUCENÉ OLEJE**  
lahodné kombinace pro domácí  
výrobu

# Na víkend

- 70 **ITALSKÉ HODY**  
Italové nespěchají – napodobte je  
a připravte bohatou večeři o spoustě  
chodů
- 82 **CESTOVÁNÍ S ŠÉFKUCHAŘEM**  
ty nejlepší recepty z francouzského  
venkova i bister
- 88 **V HLAVNÍ ROLI KÁVA**  
chuťově dokonale vyvážené dezerty,  
díky nimž budete po kávě toužit celé  
léto

## na obálce

Celozrnné špagety s rajčátky, citronem



a petrželkou 3

**FOTO:**  
MAREK  
KUČERA  
**FOOD  
STYLING:**  
MAREK  
VŠETEČKA  
**DEKOR  
STYLING:**  
JOHANA  
STŘÍŽKOVÁ