

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
říjnový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
dršťky na italský způsob
- 14 NOVINKY**
koktejl chutných tipů, které by milovníkům dobrého jídla neměly ujít + VIP dotazník

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 26 ŠKOLA VAŘENÍ**
zadáno pro začínající kuchaře: zabalte trojhranný burek, seznamte se s černým kořenem a naučte se triky a figle od zkušených
- 36 V JAKO VEGETARIÁN**
podzimní koláčky
- 38 RECEPT MĚSÍCE**
opomíjená játra
- 40 BLESKOVÉ DEZERTY**
Napečeno za půl hodiny – snědeno okamžitě!

Sezona

- 48 HVĚZDY SEZONY:
ČERVENÁ ŘEPA**
recepty na všestranné využití této zářivé zeleniny
- 60 DOMÁCÍ OKTOBERFEST**
chuťovky k pivu + pivní kvíz
- 72 NÁRODNÍ POKLAD KMÍN**
vše o českém voňavém koření
- 76 JEDLÉ KVÍTÍ**
Zpátky do kuchyně!
- 78 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v říjnu jíst, louskat a lovit

Na víkend

- 82 OBĚD S VŮNÍ
MAJORÁNKY**
pokrmy jako stvořené na podzimní nedělní oběd
- 88 SVĚŽÍ ŠÉF**
lehké menu z připravované kuchařky Zdeňka Pohlreicha
- 94 ORIENT EXPRES**
stůl pestrý tak, jako je trasa z Paříže do Istanbulu, nabízí projížďka v ikonickém vlaku

Servis & čtení

- 116 NA NÁVŠTĚVĚ
V KUCHYNI POD STŘECHOU**
- 119 TEST: DOMÁCÍ MLÝNEK
NA MOUKU A VLOČKY**
- 120 VYBÍRÁME NEPŘILNAVOU
PÁNEV**
- 124 APETIT NA CESTÁCH**
- 130 LIDÉ A JÍDLO**
- 132 VÍNO NA ŘÍJEN**
- 134 POHLEDNICE Z BELGIE**
- 138 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Kávové bábovičky **41**



FOTO:
ALENA
HRBKOVÁ
**FOOD
STYLING:**
MILENA
VOLFOVÁ
**DEKOR
STYLING:**
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ