

## Koktejl

všechno, o čem by milovníci dobrého jídla měli vědět

### 8 NOVINKY

Stylová pikniková výbava, osvěžující nápoje a nová menu oblíbených fastfoodových řetězců

### 9 KUČAŘKY + VIP DOTAZNÍK

Knihy, které se vyplatí mít v knihovně, plus 4 otázky pro autorku Outdoorové kuchařky

### 10 ROZHOVOR

S kuchařem Markem Pavalou o jeho projektu Fuego – camp & wild dinner

## Pro každý den

snadné a rychlé recepty na jídlo s sebou

### 12 FASTFOOD

Burgery, hotdog, sendviče a další pokrmy známé ze stánků s rychlým občerstvením v luxusní podobě

### 20 SLANÉ KAPSY

Pečivo z křehkého těsta se slanou náplní

### 24 10x KARBANÁTKY

S masem i bez

### 28 SALÁTY S SEBOU

Vyzkoušejte recepty na saláty do sklenice, které si tak můžete vzít kamkoli s sebou

### 32 BAGETY PLNÉ CHUTÍ

Pečivo naplněné vším, co máte rádi!

### 36 LISTOVÉ TĚSTO

Jedno těsto, spousta možností

### 38 OBĚD V KRABIČCE

Nahlédněte pod víčka krabiček s jídlem, které si nosí k obědu do práce naše redakce

## Jídlo venku

Pod širým nebem chutná nejlíp – poradíme, co si tam dát

### 48 SNÍDANĚ V TRÁVĚ

Sbalte piknikovou deku, naplňte piknikové koše a vyrazte na piknik hned ráno!

**56 PIKNIK V BRETANI**  
Ryby a plody moře chutnají nejlíp  
přímo na pláži

**64 POJĎTE NA RYBY...**  
... a nezapomeňte si s sebou přibalit  
svačinu!

**68 POŘÁDNÝ ÚLOVEK**  
Pstruh, siven a lín v úpravě,  
kterou si zamilujete

**72 VLAK DĚTSTVÍ**  
Občerstvení (nejen do vlaku)  
pro malé výletníky

**76 MALÉ SLADKÉ**  
Muffiny, sušenky, madlenky nebo  
skořicové šneky vám na cestách  
přijdou vhod

# Servis a čtení

tipy na nákupy a reportáž

**84 OCHUTNÁVKA Z KUCHAŘEK**  
Chutná inspirace od Martina Škody,  
Jany Florentýny Zatloukalové a členů  
Gastrokroužku

**90 POTLACH U OHNĚ**  
Obyčejné věci bývají nejlepší!  
Poradíme vám, kde koupit a jak  
správně opéct buřty na ohni

**94 VÝBAVA NA CESTY**  
Bez čeho se v přírodě neobejdete...

**96 POHLEDNICE OD VLTAVY**  
Víme, kde si nejvíc pochutnáte

**98 LETNÍ OSVĚŽENÍ**  
Drinky plné ovoce, bylinek a koření