

5 **MŠMT**

Lidé, kteří prošli ústavní výchovou, zaslouží spíše náš obdiv než opovržení

Mgr. Martina Macová Budinská

7 **Téma**

Jak pečovat o duševní zdraví

Mgr. Kristýna Dvořáková

9 **Z praxe**

Odras výcviku při práci ředitele ve vedení týmu pedagogů

Mgr. Petr Žák

12 **K zamyšlení**

Fenomén Huggy Wuggy – víme, s čím si naše děti hrají?

Mgr. Martin Kaliba, Ph.D.

14 **Dotazy právníkovi**

Vyloučení – vyloučeno?

JUDr. Vladimír Rejmont

16 **K inspiraci**

Inspirativní instagramové profily určené pro pedagogy

Mgr. et Mgr. Petra Ambrožová, Ph.D.

18 **Emoční první pomoc**

EmotionAid® – metoda na snižování akutní míry stresu

Mgr. Helena Doubková

21 **Seriál**

Proč skupina odmítá svého člena a co jí to přináší?

Mgr. Blanka Havlíčková

23 **K výuce**

Zdravé stravování v dospívání

Bc. Klára Blažejovská

25 **K praxi**

Kulturní odlišnosti ukrajinských žáků

Mgr. Lucie Cviklová, M.A., Ph.D.

28 **Prevence**

Pohyb v dospívání

Mgr. Helena Pipová, Ph.D.

30 **Pro praxi**

Dítě s psychickými obtížemi – jak mu pomoci

Bc. Michaela Hanykýřová, DiS.

33 **K zamyšlení o ztrátě**

O ztrátách v životě člověka

Bc. Barbora Klečková

35 **Seriál – relaxace**

Rozdýchání pro každý den

PhDr. Ing. Dagmar Ouhrabková, MBA

37 **Téma**

Workoholismus aneb V zajetí práce a nutkavých myšlenek na ni

Mgr. Kristýna Dvořáková