

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
novoroční
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
banánovo-karamelový koláč
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný ze všeho, o čem
by milovníci dobrého jídla a pití měli
vědět + VIP dotazník
- 20 ANKETA ***
zeptali jsme se odborníků ze světa
gastronomie, co jim nejvíc chutnalo
v roce 2016 a jaké jsou trendy roku 2017

Pro každý den

- 22 5 VEČEŘÍ ***
testovaných našimi čtenáři
- 31 ŠKOLA VAŘENÍ**
jak na suši, všechno o kokosovém
mléku a jak vybrat správné sklo
na bublinky
- 38 NOVOROČNÍ ODLEHČENÍ ***
ochutnávka z nové kuchařky Lehká
kuchyně Zdeňka Pohlreicha
- 42 BLESKOVKA**
domácí paštika s mandlemi a koňakem
- 44 BLOGERKA ROKU 2016**
My cooking diary

Sezona

- 48 SKRYTÁ VŮNĚ POMERANČŮ**
ryba, salát, koláč a panna cotta
s pomerančem
- 52 3x PÓREK ***
recepty, v nichž zazáří
- 56 KAPUSTA ***
zimní kuchyni vládne kapusta –
kadeřavá, růžičková, hlávková i černá
- 64 PŘÍRODNÍ VYPROŠTĚNÍ**
aneb nakládané kvítí a býlí
- 66 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
poradíme, co jíst a dělat v lednu

Na víkend

- 70 SILVESTR S PŘÁTELI ***
veselte se s kamarády a hodujte
od večera až do rána
- 80 SÝROVÉ PRKÉNKO**
elegantní zakončení menu i zaručeně
nejsnazší pohoštění na večírek
- 84 JELLO SHOTS**
aneb panáky na lžičku
- 88 TŮDLE NŮDLE ***
oblíbené asijské recepty s nudlemi
- 96 ČÍNSKÝ NOVÝ ROK ***
oslavte jeho příchod stylovým menu
- 102 CHAI DEZERTY ***
úžasné dezerty s exotickým kořením

Servis & čtení

- 114 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
VE STARÉ ŠKOLE**
- 118 NÁVOD, JAK SE STÁT FOOD
BLOGEREM**
- 120 TESTUJEME KOKOSOVÉ
MLÉKO ***
- 122 KUCHYŇSKÁ PRKÉNKA.
KTERÉ SI POŘÍDIT?**
- 124 ZDRAVÍ: SILVESTR BEZ LEPKU**
- 126 ČÍM SI PŘIPÍT NA NOVÝ ROK**
- 128 LONDON CALLING**
- 130 OCHUTNÁVKA Z KUCHAŘKY**
- 136 POHLEDNICE OD RÝNA**
- 138 SLADKÁ TEČKA ***

na obálce

Nudle s grilovanými kuřecími placičkami **90**



FOTO
ALENA
HRBKOVÁ
FOOD STYLING
MAREK
VŠETEČKA
DEKOR
JOHANA
STŘÍŽKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku