

# Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**  
dubnový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**  
polévka Tan Tan ramen
- 14 NOVINKY**  
koktejl namíchaný ze všeho, o čem  
by milovníci dobrého jídla a pití měli  
vědět + VIP dotazník

# Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**  
testovaných našimi čtenáři
- 26 V JAKO VEGETARIÁN**  
domácí kapsy s mangoldem, uzenou  
mozzarellou a salátkem
- 28 JARNÍ ÚKLID VE SPÍŽI \***  
provětrejte spíž a uvařte si chutná  
jídla z konzerv' aneb Jak proměnit  
plechovku luštěnin či rajčat  
v super večeři
- 39 ŠKOLA VAŘENÍ**  
zadáno pro začínající kuchaře
- 46 BLOG(ERKA) MĚSÍCE**  
Veronika Kokešová a její Menu  
domů plus recept na luxusní vývar  
se svítkem

# Sezona

- 52 PRVNÍ RADOSTI**  
křupavé a svěží pokrmy z první jarní  
zeleniny
- 58 JARNÍ OČISTA \***  
polévka a saláty na detox
- 64 ZAHRÁDKA \***  
Pojďte na kopřivy! Poradíme vám, kdy  
a kde je sbírat a jak upotřebit v kuchyni.
- 66 SEZONNÍ & ČERSTVÉ \***  
co jíst, pěstovat a o čem přemýšlet  
v měsíci dubnu

# Na víkend

- 70 POSLEDNÍ VEČEŘE  
NA TITANIKU \***  
luxusní menu z první třídy
- 78 VYPEČENÉ DOKŘUPAVA \***  
ty nejlepší rohlíky, housky a loupáky  
na váš stůl
- 86 SLADKÉ VELIKONOCE**  
tradiční mazanec, vtipně zdobené  
sušenky a vyparáděné cupcaky
- 96 MLADÉ PEČÍNKY \***  
jehněčí, telecí i drůbeží maso  
na sváteční stůl
- 104 VELIKONOČNÍ BUFET  
PRO KOLEDNÍKY \***  
neotřelé pohoštění pro malé i velké  
hosty

# Servis & čtení

- 116 NA NÁVŠTĚVĚ V ZÁŘIVĚ  
NALADĚNÉ KUCHYNI**
- 120 POTŘEBUJETE PŘÍSTROJ  
SOUS VIDE?**
- 122 OCHUTNÁVKA Z KUCHARŮ  
UMĚNÍ DOBRÉHO JÍDLA**
- 124 TEST SÝRŮ COTTAGE**
- 126 VÍNO NA DUBEN: MALBEC**
- 128 VŠE O VEJCÍCH \***
- 132 BUĎTE JAKO ON**
- 136 POHLEDNICE Z MONGOLSKA**
- 138 SLADKÁ TEČKA \***

## na obálce

Kuře na mléce & opékané  
knedlíčky **98**



**FOTO**  
A. HRBKOVÁ  
**FOOD**  
**STYLING**  
M. VŠETEČKA  
**DEKOR**  
**STYLING**  
M. ZINDULKOVÁ

\* Články z obálky mají hvězdičku