

# Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**  
májový
- 8 **REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 **UVÍZLO V SÍTI**
- 12 **RECEPT Z RESTAURACE**  
zapečený lilek v rajčatové omáčce
- 14 **ROZHOVOR \***  
s britskou foodblogerskou hvězdou  
Ellou Mills Woodward
- 18 **NOVINKY**  
koktejl namíchaný z toho  
nejzajímavějšího ze světa gastronomie

# Sezona

- 50 **CHŘEST \***  
ty nejlepší úpravy chřestu pro  
začátečníky i mlsné labužníky
- 60 **BOŽSKÉ AVOKÁDO \***  
jak si ho dopřát od rána do večera
- 68 **SEZONNÍ & ČERSTVÉ**  
Těšte se na čerstvé sýry i květy bezinek!
- 69 **VÝBAVA KYTKOŽROUTA \***  
v čem vyrazit do přírody na sběr  
jedlého býlí, co si vzít s sebou  
a co sbírat právě teď

# Servis & čtení

- 114 **NA NÁVŠTĚVĚ VE STYLOVÉ  
KUCHYNI**
- 118 **POTŘEBUJETE DOMÁCÍ LIS  
NA OLEJ?**
- 120 **VÍNA NA KVĚTEN**
- 122 **VŠECHNO O TABLETÁCH  
DO MYČKY NA NÁDOBÍ**
- 124 **TEST KUCHAŘKY MARTINA  
ŠKODY**
- 130 **BUĎTE JAKO ONA**
- 132 **REPORTÁŽ: CULINARY CINEMA**
- 136 **POHLEDNICE Z MARYLANDU**
- 138 **SLADKÁ TEČKA**

# Pro každý den

- 22 **5 VEČEŘÍ \***  
testovaných našimi čtenáři
- 31 **ŠKOLA VAŘENÍ**  
zadáno pro začínající kuchaře
- 38 **PROBLÉM MĚSÍCE \***  
jak vařit zdravě pro partu přátel  
vyřeší Ella Mills Woodward
- 44 **V JAKO VEGETARIÁN \***  
frittata se špenátem
- 46 **BLOG(ERKA) MĚSÍCE**  
Petra Davidová a její inspirativní blog  
Kitchen & the City

# Na víkend

- 72 **APETIT MÁ 13. NAROZENINY \***  
Oslavte je s námi dobrým jídlem!
- 86 **MENU OD ŠÉFKUCHAŘE \***  
lehké, sezonní, jednoduché, a přesto  
rafinované – prostě božské
- 92 **VAŠE SLADKÉ ANO \***  
svatební sladkosti na slavnostní tabuli  
i do krabičky s výslužkou  
+ třípatrový dort
- 102 **VÍTKOVA KŘEHKÁ KVÍTKA**  
koruna pokrmů v michelinských  
restauracích a její svérázný pěstitel  
Vítek Janouš

## na obálce

Frittata se špenátem **44**



**FOTO**  
ERIC FÉNOT  
**FOTOGRAFIE**  
**PŘEVZATA**  
**Z ČASOPISU**  
**SAVEURS**  
**(SUNRAY**  
**PHOTO)**

\* Články z obálky mají hvězdičku