

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
vánoční
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z RESTAURACE**
poctivá zelňačka z restaurace
U Tlustých
- 14 NOVINKY**
všechno, o čem by milovníci dobrého
jídla a pití měli vědět + VIP dotazník
- 16 KALENDÁŘ AKCÍ**
kam vyrazit o adventu i o svátcích
- 20 VÁNOČNÍ TIPY**
dárky pro kuchaře, milovníky
krásného dekoru i labužníky

Pro každý den

- 30 5 VEČEŘÍ DO ZÁSOBY ***
Uvařte je a schovejte do mrazáku!
- 41 4x KUŘECÍ MASO**
recepty do 30 minut
- 44 SALÁT PRO ODLEHČENÍ**
plný vitaminů a vlákniny
- 46 ŠKOLA VAŘENÍ**
rady nejen pro začínající kuchaře
- 52 V JAKO VEGETARIÁN**
zimní zeleninový páj
- 54 BLOG(ERKA) MĚSÍCE ***
blog Cat & Cook Ivany Jindřichové

Sezona

- 56 PÓRKOVÉ VARIACE**
pórková polévka, koláč, rizoto z trouby
– pokrmy, které budete vařit celou zimu
- 62 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v prosinci jíst a vyzkoušet...

Vánoce

- 66 ŠTĚDRÝ DEN PODLE APETITU ***
recepty na celý den od sladké snídaně
přes postní oběd až po luxusní
štedrovečerní hostinu o několika chodech
- 88 CUKROVÍ ***
Máme druhy pro každého! Klasické,
nové, bez lepku i veganské.
- 98 JÍDLO MÉHO SRDCE**
oblíbené sváteční recepty autorů
nových českých kuchařek
- 104 Z PERNÍKOVÉ CHALOUPKY ***
vtipné dezerty s perníčky budou
ozdobou každé sváteční tabule
- 114 MAKRONKY KROK
ZA KROKEM ***
kurz francouzské cukrařiny: do detailů
popsaný recept od cukrářky Petry
Stahlové
- 118 DÁREČKY Z KUCHYNĚ ***
poradíme, čím obdarovat ženy,
muže i děti

Servis & čtení

- 132 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
VE STYLU ART DECO**
- 137 POTŘEBUJETE BLENDER?**
- 138 NEJZAJÍMAVĚJŠÍ KUCHAŘKY
DO VAŠÍ KNIHOVNY**
- 142 CO MUSÍTE VĚDĚT O...
ZDRAVOTNÍCH ÚČINCÍCH
VÁNOČNÍHO KOŘENÍ**
- 146 LIDÉ A JÍDLO ***
- 148 SKANDINÁVSKÁ INSPIRACE
- PŘÍBĚH KERAMIKY PENTIK**
- 152 POHLEDNICE Z FAERSKÝCH
OSTROVŮ**

na obálce

Cukroví 93



FOTO
ALENA HRBKOVÁ
FOOD STYLING
MILENA VOLFOVÁ
DEKOR
MARKÉTA
ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku