

Koktejl

tipy na nákupy, restaurace, kuchařské knihy a cesty

8 MUSÍTE VĚDĚT

Kam zajít na dobrý oběd nebo večeři a které knihy si pořídit do knihovničky

10 NOVINKY

Tipy na nové produkty z obchodů i krásný dekor

12 NA VLASTNÍ KŮŽI

Vyzkoušeli jsme recepty z Kuchařky z ostrova Sardinie a kurz pečení italského pečiva

14 CESTY (NEJEN) NA JIH

Kam zavítat o dovolené za jídlem? Nabízíme přehled zajímavých food festivalů.

Pro každý den

letní recepty pro všední večery i svátek

18 PĚT VEČEŘÍ LEHKÝCH & ZDRAVÝCH

Vyzkoušejte naše recepty na rozmanitá jídla, která uvaříte raz dva.

22 NEOBYČEJNÉ TĚSTOVINY

Těstoviny jsou rychle uvařené a přitom tak variabilní! Prověřte naše neotřelé kombinace.

32 LÉTO VONÍ MOŘEM

Dobře upravená ryba nebo mořské plody chutnají dobře s výhledem na moře i v Česku!

38 NA SKOK VE STŘEDOMOŘÍ

Z kuchařky Karolíny Kamberské voní Středozemní moře. Nechte se unést jejím podmanivým vyprávěním a skvělými recepty.

44 LEDOVÁ KÁVA 3x JINAK

Chuť na kávu nás neopouští ani v létě. Objevte její rafinované a osvěžující podoby.

48 LEHKÉ A LETNÍ DEZERTY

Vydejte se na toulky po cukrárnách jižních zemí a dopřejte si sladkou pauzu.

98 RECEPT NA KONEC

Salát panzanella se zeleninou z grilu

Jedeme na jih!

co a jak se vaří ve Středomoří

54 ŘECKO

Typické řecké suroviny dokážou divy!

26 MUSAKA

Nabízíme vám klasický recept Marthy Elefteriadu a třicetiminutovou musaku Lucie Kubrové

56 ŘECKÁ ODYSEA

Pozvěte přátele na řeckou hostinu!

62 FRANCIE

Pro milovníky dobrého jídla je Francie doslova rájem!

64 Z FRANCOUZSKÉHO BISTRA

Přijměte pozvání do francouzského bistra na oběd o několika chodech.

70 ŠPANĚLSKO

Ocitnout se ve Španělsku, to je jako být vtažený na nikdy nekončící fiestu...

24 PAELLA KROK ZA KROKEM

Naučíme vás připravit paellu s mořskými plody.

72 TAPAS, NAŠE LÁSKA

Pestré chuťovky slouží ve Španělsku jako malé občerstvení kdykoli v průběhu dne. Zobejte je ke sklence vína nebo sangrie.

82 ITÁLIE

Italové dokážou přeměnit dary moře i země v chuťově neuvěřitelné bohaté pokrmy. Přitom nejsou nijak složité!

30 SEZNAMTE SE S... MOZZARELLOU

Mozzarella představuje základní ingredienci italské kuchyně. S jakými druhy se můžete setkat a jak je použít?

84 SICILSKÁ HOSTINA

Pozvěte přátele na slavnost, kde se servírují jídla inspirovaná největším italským ostrovem.

94 POHLEDNICE ZE SYRAKUS

Gastronomická novinářka Monika Michálková popisuje zážitky ze sběru pomerančů na Sicílii.

96 NA APERITIV V MILÁNĚ

Je pozdní odpoledne, a to pro Italy znamená jediné – jde se na aperitiv! Zavítali jsme do Milána, kde tahle tradice začala.