

Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**
únorový
- 8 **REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 **UVÍZLO V SÍTI**
- 11 **RECEPT Z RESTAURACE**
bůčkový sendvič z bistra Proti Proudů
- 12 **NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na dobré restaurace, produkty a valentýnské nápady + VIP dotazník

Sezona

- 34 **KOTLÍKÁŘI ***
syté pokrmy s masem, luštěninami a kořenovou zeleninou
- 40 **PROBUZENÁ SÍLA SLANINY ***
v salátech, sendvičích, polévkách i pečínkách
- 48 **ZÁSOBY DO SPÍŽE**
domácí citronový krém na britský způsob
- 50 **SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v únoru hodovat i nakupovat

Servis & čtení

- 94 **NA NÁVŠTĚVĚ V ČERNOBÍLÉ
KUCHYNI**
- 98 **NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 99 **VÍNO NA ÚNOR**
- 100 **TESTUJEME PRO VÁS:
POLÉVKOVAR, KUCHARKU
PRO DĚTI A EXOTICKÉ
OMÁČKY**
- 102 **MUSÍTE VĚDĚT... O SLANINĚ**
- 104 **ZDRAVÍ: VAŘENÍ BEZ LEPKU**
- 108 **LIDÉ A JÍDLO**
- 112 **POHLEDNICE Z VIETNAMU**
- 114 **SLADKÁ TEČKA**

Pro každý den

- 14 **5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 20 **BLESKOVKA ***
rychlé kari
- 22 **LÍN**
další díl seriálu, ve kterém vás učíme nakupovat a jíst sladkovodní ryby
- 26 **ŠKOLA VAŘENÍ**
podrobný průvodce vařením pro začínající kuchaře: jak na palačinky, pošírování a nejlepší pečené brambory
- 30 **BLOG: MAŠKRTNICA.CZ ***
aneb o chlebu, kvásku a další pekařské zábavě plus recept na koblihy, jaké jste ještě nejedli!

Na víkend

- 54 **VALENTÝN & MASTERCHEF ***
menu pro zamilované, které pro vás připravili finalisté televizní soutěže
- 64 **KNEDLÍČKOVA CESTA**
z daleké Asie až k nám do Evropy
- 72 **FRANCOUZSKÁ SPOJKA ***
recepty inspirované domácím francouzským bistrem od šarmantní Hamburčanky
- 80 **UČÍME SE OD MISTRA ***
česká klasika s novými nápady a v neotřelé podobě
- 86 **NĚKDO TO RÁD HORKÉ ***
teplé dezerty, které zahřejí na těle a potěší na duchu

na obálce

Bleskové kari 20



FOTO
A. HRBKOVÁ
FOOD
STYLING
M. VOLFOVÁ
DEKOR
STYLING
M. ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku