

# Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**  
dubnový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**  
steak s périgordskou omáčkou  
z restaurace Čestr
- 12 NOVINKY**  
mix zajímavých informací, produktů  
a tipů na akce i restaurace, o kterých  
musíte vědět + VIP dotazník

# Pro každý den

- 16 5 VEČEŘÍ \***  
testovaných našimi čtenáři
- 24 JÍDLO MÉHO SRDCE \***  
aneb oblíbené recepty manželek  
známých šéfkuchařů
- 35 ŠKOLA VAŘENÍ**  
podrobný průvodce vařením pro  
začínající kuchaře
- 42 Z JEDNOHO HRNCE \***  
chili con carne
- 45 4x JINAK**  
kuřecí prsa
- 48 KUBLANKA.CZ \***  
Blog, který nás baví + recept na  
skvělé moravské koláčky

# Sezona

- 52 REBARBORA \***  
zajímavé dezerty s výraznou zeleninou
- 58 ZELENÁ JÍZDA \***  
svěží jídla proti jarní únavě s rukolou,  
ředkvičkami, chřestem nebo s mladým  
špenátem
- 64 VŠECHNY PODOBY VEJCE \***  
smažená, pečená, vařená...
- 74 DO SPÍŽE**  
pesto z medvědího česneku
- 76 PLANÉ ROSTLINY \***
- 80 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**  
co v dubnu jíst, nakupovat a sázet!

# Na víkend

- 84 VELIKONOČNÍ MENU**  
jarní, netradiční & odlehčené
- 95 BRIOŠKOVÁ BABKA**  
1 těsto, 3 náplně + detailní popis  
přípravy. Upečte si něco nového!
- 100 KOŘENÍ**  
Ochutnejte ta nejlepší jídla z naší nové  
kuchařky!
- 106 UČÍME SE OD MISTRA**  
čokoládové lanýže krok za krokem
- 110 MUFFINY \***  
populární minibábovky: nové nápady  
na známé téma

# Servis & čtení

- 122 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI  
V PODKROVÍ**
- 125 VYBÍRÁME: PEČICÍ POMŮCKY  
NA MUFFINY**
- 126 TEST KUCHAŘKY PRO DĚTI**
- 128 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 130 VÍNO MĚSÍCE: MALBEC**
- 132 ZDRAVÍ: VAŘENÍ BEZ LEPKU \***
- 136 NOVÉ PODNIKY**
- 138 REPORTÁŽ**
- 140 ZÁBAVNÝ KVÍZ**
- 144 POHLEDNICE Z MNICHOVA**
- 146 SLADKÁ TEČKA**

## na obálce

Pečená vejce po mexicku **65**



**FOTO**  
A. HRBKOVÁ  
**FOOD**  
**STYLING**  
M. VOLFOVÁ  
**DEKOR**  
**STYLING**  
M. ZINDULKOVÁ

\* Články z obálky mají hvězdičku