

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
červnový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 RECEPT Z PEKAŘSTVÍ**
Stone age bread
- 14 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na akce,
produkty i restaurace, o kterých by
gurmáni měli vědět

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 28 VEPŘOVÁ ŽEBRA ***
Oblíznete všech deset!
- 36 ŠKOLA VAŘENÍ**
průvodce vařením pro začínající
kuchaře: technika pečení, nová
surovina harissa + slovníček
gastronomických pojmů
- 42 POLÉVKA MĚSÍCE**
kuřecí v asijském stylu
- 44 BLESKOVKA ***
pečený mořský vlk
- 46 BLOG MĚSÍCE**
Recepty dětem – blog s recepty pro
malé i velké

Sezona

- 50 KIŠ, QUICHE! ***
luxusní slané koláče
- 56 3x POTOČNICE ***
ve studené i teplé kuchyni
- 60 JEDLÉ KVÍTÍ A BÝLÍ ***
Ozdobte žloutkové věnečky vlčím
mákem a mařinkou a naložte si
ořechový likér!
- 64 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v červnu nakupovat, sít, sázet,
sklízet, jíst a číst

Na víkend

- 70 NEDĚLNÍ OBĚD ***
menu, které vás letně naladí
- 78 NA CESTĚ PO USA ***
ty nejlepší americké recepty
od Pacifiku po Atlantik
- 86 FOTBALOVÝ BUFET**
chuťovky, které vám dodají sílu
pořádně fandit
- 98 MISTROVSKÝ HUMR**
krok za krokem
- 104 CUKRÁRNA**
třípatrový raw dort
- 106 JAHODOVÉ DEZERTY ***
sladká inspirace na holčičí party

Servis & čtení

- 132 NA NÁVŠTĚVĚ
VE VYMAZLENÉ KUCHYNI**
- 136 PIKNIKOVÁ VÝBAVA**
- 138 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 140 TESTUJEME PRO VÁS**
- 142 4x VEGAN SMOOTHIE**
- 144 ZDRAVÍ: TŘENÉ MOUČNÍKY
BEZ LEPKU**
- 148 REPORTÁŽ**
- 152 POHLEDNICE Z NEW YORKU**
- 154 ČOKOLÁDOVÁ TEČKA**

na obálce

Pruhované jahodové dortíky **107**



FOTO
A. HRBKOVÁ
FOOD
STYLING
M. VOLFOVÁ
DEKOR
STYLING
M. ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku