

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
prázdninový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**
čokoládový dort
- 12 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů
na vychytávky do kuchyně, nové
kuchařky i restaurace, o kterých
musíte vědět

Pro každý den

- 16 5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 24 ŠKOLA VAŘENÍ**
průvodce pro začínající kuchaře
- 30 LEHKÝ OBĚD**
kuře naplacato
- 32 LAHODNĚ S'ELLOU**
snadné, rychlé a bezmasé recepty
z nové kuchařky britské blogerky
Elly Woodwardové
- 38 BLOG MĚSÍCE**
My cooking diary – nejlepší food blog
roku 2015

Sezona

- 44 CLAFOUTIS ***
francouzské koláče s ovocem i zeleninou
- 50 RAJSKÉ HODY**
Vychutnejte si rajčata v salátu,
těstovinách, polévce...
- 54 OKURKOVÁ SEZONA ***
aneb čím osvěžit jídelníček
- 62 PLANÉ I ZAHRADNÍ KVÍTÍ**
v kombinaci s ovocem
- 66 DO SPÍŽE**
pikantní melounové slupky
- 68 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
červencové hity

Na víkend

- 72 VELKÁ GRILOVACÍ PARTY**
Užijte si grilování s našimi hosty
– blogerkou Kamu, šéfkuchařem
Jeffem a kolegou Patrikem – a jejich
vyladěnými recepty z celého světa.
- 86 SLADKÉ LETNÍ RÁNO**
lívance, palačinky, koláče plné
sezonního ovoce, které vám osladí
prázdninová rána
- 94 UČÍME SE OD MISTRA**
rostbíf s tatarkou krok za krokem
- 98 V RYTMU SAMBY ***
to nejlepší z brazilské kuchyně
- 108 CUKRÁRNA**
borůvkový cheesecake

Servis & čtení

- 112 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 114 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
V MARINGOTCE**
- 116 GRILOVACÍ ‚MUST HAVE‘**
- 118 TO NEJLEPŠÍ DO BURGERU**
- 119 TEST KUCHAŘKY**
- 120 POVINNÁ VENKOVNÍ VÝBAVA**
- 124 PITNÝ REŽIM**
- 128 BEZLEPKOVÁ DIETA**
- 130 REPORTÁŽ: LEDOVÉ
KRÁLOVSTVÍ ***
- 136 POHLEDNICE Z JOKOHAMY**
- 138 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Tropický rybí salát v tortille **102**



FOTO
A. HRBKOVÁ
FOOD
STYLING
M. VŠETEČKA
DEKOR
STYLING
M. ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku