

# Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**  
srpnový
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**  
kachní rillettes s rozinkami  
a mandlemi
- 12 NOVINKY**  
koktejl namíchaný z tipů na produkty  
i restaurace a zajímavostí ze světa  
gastronomie + VIP dotazník

# Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**  
testovaných našimi čtenáři
- 26 ŠKOLA VAŘENÍ**  
nezbytný průvodce pro začínající  
kuchaře
- 32 BLOG MĚSÍCE**  
Lovecký deník plný skvělých receptů  
a tipů na dobré restaurace, nákupy  
i cesty do ciziny
- 34 PRÁZDNINOVÉ HITY \***  
Recepty, které musíte mít  
v repertoáru: luxusní špízy, ledové  
čaje, neotřelé přílohy a vegeburgery

# Sezona

- 50 LETNÍ LILKOVÁNÍ \***  
lilky v hlavní roli asijských  
i středomořských pokrmů
- 56 NALOŽTE TO! \***  
aneb poklady vrcholného léta naložené  
ve sklenici
- 60 TAK VONÍ MOŘE... \***  
naučíme vás upravovat a milovat olihně,  
mušle, krevety
- 70 PLANÉ ROSTLINY**  
jak využít jedlé květy v kuchyni
- 72 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**  
co v srpnu jíst, nakupovat, sklízet...

# Na víkend

- 76 CHUTNÉ LÁZNĚ \***  
Marinujte! Ryby, maso, ovoce i zeleninu.
- 84 10x TĚSTOVINY \***  
desítka nových nápadů
- 92 PIKNIKOVÉ DOBROTY \***  
co nám chutnalo na 6. Apetit pikniku
- 96 CUKRÁRNA**  
malinovo-čokoládový zatočený dort
- 98 DOMÁCÍ ZMRZLINA \***  
ve čtyřech úžasných podobách:  
smetanová, raw, bez laktózy, ovocný  
sorbet

# Servis & čtení

- 106 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI  
PLNÉ NÁPADŮ**
- 108 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 109 NEALKOHOLICKÉ DRINKY**
- 110 VŠE O MARINOVÁNÍ**
- 112 VYZKOUŠELI JSME  
RAJČATOVÉ SALSY \***
- 114 TEST ZMRZLINOVAČŮ \***
- 116 ZDRAVÍ: LETNÍ KOLÁČE BEZ  
LEPKU**
- 122 REPORTÁŽ Z 6. APETIT  
PIKNIKU**
- 128 POHLEDNICE Z BRAZÍLIE**
- 130 SLADKÁ TEČKA \***

## na obálce

Smetanovo-mátová zmrzlina s kousky  
čokolády **102**



**FOTO**  
A. HRBKOVÁ  
**FOOD**  
**STYLING**  
M. VOLFOVÁ  
**DEKOR**  
**STYLING**  
M. ZINDULKOVÁ

\* Články z obálky mají hvězdičku