

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
zářijový
- 8 REJSTRÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**
chlebíčky s vajíčkovou pomazánkou
bez vajec
- 12 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na produkty,
restaurace, kuchařky i akce, o kterých
musíte vědět + VIP dotazník

Pro každý den

- 16 5 VEČEŘÍ ***
+ obědů na další den
- 24 SVAČINOVÝ MANUÁL ***
chytrá řešení pro nový školní rok aneb
co dát školákům k svačině
- 32 ŠKOLA VAŘENÍ**
co podniknout s cizrnovou moukou,
jak oloupat papriky + další tipy pro
začínající kuchaře
- 36 VEČEŘE U FLORENTÝNY**
ochutnávka z nové kuchařky Jany
Florentýny Zatloukalové
- 42 BLOG MĚSÍCE**
Laskominy od Maryny

Sezona

- 46 ZAVAŘTE SI DO SKLA! ***
3 poklady do spíže
- 50 TO PRAVÉ OŘECHOVÉ ***
lískové a vlašské ořechy v hlavní roli
sladkých i slaných pokrmů
- 56 PLANÉ ROSTLINY**
co sbírat v září a jak to využít v kuchyni
- 58 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
září – měsíc biopotravin

Na víkend

- 62 NEDĚLNÍ OBĚD V ZAHRADĚ ***
Pozvěte přátele na šestichodové menu
připravené podle receptů šéfkuchaře
Radka Davida!
- 72 JDE TO I BEZ MASA! ***
4 bezmasé recepty z restaurací, které
udělaly z vegetariánství trend
- 80 MED ***
aneb Z pláství na talíř
- 86 PUSŤTE SE DO LISTOVÁNÍ**
návod na domácí listové těsto
+ 6 božských receptů z něj
- 94 CUKRÁRNA**
dort zahrádka od blogerů Kublanka
- 96 CHUŤ DĚTSTVÍ ***
Vraťte se do dětství pomocí receptů od
party kuchařů Yes a nemel

Servis & čtení

- 102 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI
V PROVENSÁLSKÉM STYLU**
- 104 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 105 VÍNO MĚSÍCE**
- 106 TEST LISTOVÝCH TĚST**
- 108 TEST KUCHAŘKY HOJNOST**
- 109 POTŘEBUJETE
POPCORNOVAČ?**
- 110 ZDRAVÍ: SVAČINY BEZ LEPKU**
- 114 POZVÁNKA NA TERRA MADRE**
- 116 BUĎTE JAKO ONA**
- 120 POHLEDNICE Z DUBAJE**
- 122 SLADKO-SLANÁ TEČKA**

na obálce

Koláč s flambovanými jablky **3**



FOTO
PIERRE-LOUIS
VIEL
(SUNRAY
PHOTO)

* Články z obálky mají hvězdičku