

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
novoroční
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 REJSTŘÍK**
- 10 Z REDAKČNÍ POŠTY**
- 12 RECEPT ČTENÁŘE**
lososové kornoutky na party
- 14 NOVINKY**
redakční koktejl namíchaný
z informací a novinek ze světa
gastronomie

Sezona

- 40 ROZPUSTILÉ KAPUSTIČKY ***
& recepty, v nichž si je zamilujete!
- 46 3x NA ODLEHČENÍ**
svěží zimní saláty jako hlavní chod
- 50 ZAOSTŘENO NA BRUSINKY**
dejte si je v koláčích, muffinech
i v masové nádivce
- 54 DOMÁCÍ CIBULÁDA**
další díl seriálu o konzervování
- 56 SEZONNÍ & ČERSTVÉ**
co v lednu nakupovat a jíst

Servis & čtení

- 120 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 122 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 126 SEKTY! KTERÝ ZAPERLÍ? ***
- 128 VIETNAMSKÁ KUCHARKA**
- 132 CO MUSÍTE VĚDĚT O UMAMI**
- 134 TIPY NA NÁKUPY
ASIJSKÝCH SUROVIN**
- 136 TESTUJEME PRO VÁS:
PÁNVE WOK ***
- 140 KDE VAŘÍ NEJLEPŠÍ ASII ***
- 144 POHLEDNICE Z BALI**
- 146 OMAMNÝ DRINK ***

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 24 Z LESA A OBORY**
kde koupit a jak zpracovat daňka
- 28 ŽEMLOVKA DE LUXE**
klasika s vůní Orientu
- 30 POLÉVKA MĚSÍCE**
hutná zeleninová s pestem
- 33 WOK STARS ***
bleskové recepty z populární
asijské pánve

Na víkend

- 62 SILVESTR PODLE APETITU ***
Podáváme dobroty, které trumfnou
chlebičky!
- 76 NOVOROČNÍ HOSTINA ***
- 82 KRÁLOVSKÝ TRIFLE ***
poháry, které vás dostanou
- 92 HODOVÁNÍ PO ASIJSKU ***
plný stůl, plné misky, plno chodů...
- 98 Z RUKY DO PUSY ***
aneb fastfood po asijsku
- 106 ŽIVOTABUDIČ RAMEN ***
japonská polévka vzpruží i pro
prohýřené noci
- 112 UČÍME SE OD MISTRA**
asijské knedlíčky krok za krokem

na obálce

Jablečno-karamelový trifle **84**



FOTO
M. KUČERA
FOOD STYLING
M. VŠETEČKA
**DEKOR
STYLING**
J. STŘÍŽKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku