

# Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**  
květnový
- 4 **NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**  
+ profily pěti statečných čtenářů
- 8 **REJSTŘÍK**
- 10 **Z REDAKČNÍ POŠTY**
- 12 **RECEPT ČTENÁŘE**  
dort s tvarohem a malinami
- 14 **NOVINKY**  
předkrm připravený z tipů na akce a produkty, o kterých musíte vědět

# Sezona

- 36 **DVA Odstíny chřestu** ★  
klasické i úplně nové recepty s bílým i zeleným chřestem
- 44 **SALÁTY & ZÁLIVKY** ★  
dokonalé souznění - saláty z křupavé zeleniny & svěží salátové zálivky
- 52 **KONZEROVÁNÍ**  
vyzkoušejte pikantně navinulý džem z rebarbory
- 54 **DOMÁCÍ & ČERSTVÉ** ★  
co v květnu nakupovat, jíst a sít

# Servis & čtení

- 114 **NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 116 **KUCHYŇ, KDE SE TOČÍ KUCHAŘSKÉ SHOW**
- 119 **NOVÉ TRENDY A DESIGN KUCHYNÍ**
- 124 **TO NEJ... NA CHLAZENÍ**
- 126 **OBLÍBENÉ KUCHAŘKY**
- 128 **TEST RAJČAT Z KONZERVY** ★
- 130 **POMOCNÍCI DO KUCHYNĚ**
- 132 **VÍNO NA KVĚTEN**
- 136 **LIDÉ A JÍDLO**
- 138 **ZDRAVÍ: PALEODIETA**
- 140 **MĚSÍC V REDAKCI SE ČTENÁŘI**
- 144 **POHLEDNICE Z NOVÉHO ZÉLANDU**
- 146 **BANÁNOVÝ CHEESECAKE** ★

# Pro každý den

- 18 **5 VEČEŘÍ** ★  
bleskové recepty z celého světa testované redakcí a čtenáři
- 24 **VTIPNÁ KAŠE**  
tři neotřelé přílohy k masu
- 26 **KŮZLE** ★  
další díl seriálu o mase
- 31 **4x CIZRNA**  
snadné a chutné recepty s opomíjenou luštěninou

# Na víkend

- 60 **U JEDNOHO STOLU** ★  
společný oběd redakce a čtenářů
- 72 **VEGETARIÁNSKÉ VEČEŘE**  
žádné maso, spousta chuti
- 76 **MÁME NA FINÁLE!**  
plněné bagety (nejen) pro chlapy
- 84 **UČÍME SE OD MISTRA** ★  
vepřová porchetta krok za krokem
- 88 **POKLAD Z KONZERVY**  
recepty z konzervovaných rajčat
- 96 **TŘÍMLÉKOVÝ KOLÁČ** ★
- 100 **ZAHRADNÍ SLAVNOST**  
to nejlepší pohoštění na dámskou party pod širým nebem
- 108 **ZMRZLINOVÉ POHÁRY** ★  
nové nápady na staré téma

## na obálce

Ravioli s chřestem a ricottou **38**



### FOTO

A. HRBKOVÁ

### FOOD STYLING

M. VOLFOVÁ

### DEKOR

### STYLING

J. STŘÍŽKOVÁ

★ Články z obálky mají hvězdičku