

Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**
prázdninový
- 4 **NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 **REJSTŘÍK**
- 10 **Z REDAKČNÍ POŠTY**
- 12 **RECEPT ČTENÁŘE**
chilli karbanátky se zázvorem
- 14 **NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na produkty, místa i letní akce, o kterých musíte vědět

Sezona

- 40 **LETNÍ ZELENINA ***
skvělé pokrmy z letošní úrody
- 48 **NAKROUHEJTE NAJEMNO! ***
saláty s vyladěnými zálivkami
- 54 **BOBY ZE ZAHRADY ***
seznamte se s bobem zahradním
- 58 **ANGREŠT ***
ve slaných i sladkých receptech
- 64 **DO SPÍŽE**
cukety v láku i jako matjesy
- 66 **DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
co v červenci nakupovat, jíst a sklízet

Servis & čtení

- 116 **KUCHYŇ S VÝHLEDEM**
- 118 **TŘI ZAHRADNÍ GRILY ***
- 120 **TEST KUČAŘKY ZDEŇKA POHLREICHA**
- 122 **NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 124 **NEJLEPŠÍ PITÍ NA ČERVENEC**
- 126 **APETIT NA CESTÁCH: LONDÝN**
- 128 **CO JE ZDRAVĚJŠÍ?**
- 132 **BUĎTE JAKO ONA**
- 134 **CO CHYSTÁME NA PŘÍŠTĚ + ADRESÁŘ**
- 136 **POHLEDNICE Z DUBLINU**
- 138 **SLADKÁ TEČKA NAKONEC**

Pro každý den

- 20 **5 VEČEŘÍ & OBĚDŮ NA ZÍTRA**
recepty, které šetří čas, síly i výdaje. Testované našimi čtenáři.
- 28 **PSTRUH**
1. díl nového seriálu: Naučíme vás připravovat a jíst sladkovodní ryby
- 33 **4x LETNÍ PASTA ***
čtyři tipy na rychlá letní jídla hotová do půl hodiny
- 36 **CHEESECAKE**
populární dezert s letním ovocem

Na víkend

- 70 **POVOLENÍ GRILOVAT ***
velká grilovací party s Romanem Vaňkem a šéfkuchaři nejlepších pražských restaurací
- 86 **BURGER VS. HOT DOG ***
aneb poctivý domácí fastfood
- 94 **UČÍME SE OD MISTRA**
šarmantní minidezerty
- 100 **KOUZLO DROBENKY ***
koláče, které vám připomenou prázdniny u babičky
- 106 **MEXIKO... ***
užijte si pořádně žhavou jízdu!

na obálce

Burger s grilovaným hovězím srdcem **83**



FOTO
A. HRBKOVÁ
FOOD STYLING
M. VŠETEČKA
DEKOR STYLING
M. ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku