

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
o červnovém Apetit pikniku
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 REJSTŘÍK**
- 10 Z REDAKČNÍ POŠTY**
- 11 RECEPT ČTENÁŘE**
lilkový baba ganuš
- 12 NOVINKY**
koktejl namíchaný z tipů na letní pití,
dekor a obchody, o kterých musíte
vědět + VIP dotazník

Sezona

- 36 LETNÍ HOJNOST**
Užijte si rajčata, papriky, cukety a lilky
v jejich vrcholné formě!
- 40 DO ZÁSOBY ***
neotřelé zavařovací nápady s tipy na
další použití konzervovaných dobrot
- 48 POMATENÍ MÁTOU**
... budete, až vyzkoušíte všechny naše
voňavé a osvěžující recepty
- 54 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
co v srpnu nakupovat, sklízet a jíst
+ tipy na tekuté suvenýry z cest

Servis & čtení

- 102 KUCHYŇ SE ŠARMEM**
- 104 TESTUJEME PRO VÁS:
ČERNÉ OLIVY**
- 106 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 107 POTŘEBUJETE TO?**
- 108 VAŘTE JAKO ITALOVÉ
(TEST ITALSKÉ KUCHARŤKY)**
- 109 ADRESÁŘ + CO BUDE PŘÍŠTĚ**
- 112 BUĎTE JAKO ONA:
LADY MARMELÁDA**
- 114 JAK CHUTNAL 5. APETIT PIKNIK**
- 118 MASTERCHEF ČESKO**
- 120 POHLEDNICE Z BASKICKA**
- 122 VÍNO VÁM NA MÍRU**

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
recepty na prázdniny testované
našimi čtenáři
- 25 4x BEZ VAŘENÍ ***
to nejlepší jídlo do horkých dnů
- 28 CANDÁT**
další díl seriálu o nakupování
a zpracování sladkovodních ryb
- 32 POZDRAV Z ŘECKA**
letní večere z grilu

Na víkend

- 58 SICILSKÁ KUCHYŇ ***
Je to s ní podobné jako s Neapolí
– ochutnat ji a zemřít!
- 68 MILUJEME KREVETY ***
na všechny možné způsoby
- 74 PIZZA Z GRILU ***
Tahle je nejlepší!
- 80 ŠPANĚLSKÉ TAPAS ***
Dopřejte si siestu...
- 84 BBQ KUŘE ***
a jeho cesta kolem světa
- 90 UČÍME SE OD MISTRA ***
pravá řecká musaka
- 94 LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ**
zmrzlina + ovoce = úžasné dezerty

na obálce

Zmrzlinový dort s letním ovocem **94**



FOTO
M. KUČERA
FOOD STYLING
M. VOLFOVÁ
**DEKOR
STYLING**
M. ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku