

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
o soutěži MasterChef
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 11 RECEPT Z RESTAURACE**
vepřové daube s pečenými
bramborami
- 12 NOVINKY**
Mix tipů na příjemné kavárny,
produkty do kuchyně, nové kuchařky
a gastronomické akce, o kterých
musíte vědět!

Pro každý den

- 16 5 VEČEŘÍ**
testovaných našimi čtenáři
- 24 KAPR**
další díl seriálu, ve kterém vás učíme
upravovat a víc jíst sladkovodní ryby
- 29 4x MLETÉ HOVĚZÍ MASO**
v receptech z celého světa
- 32 VTIPNÉ KAŠE**
tři oblíbené přílohy s novým nábojem
- 34 BLESKOVÁ VEČEŘE**
noky se šunkou, špenátem
a parmazánem
- 36 ŠKOLA VAŘENÍ**
průvodce vařením každého
začínajícího kuchaře

Sezona

- 44 PODZIMNÍ HVĚZDY ***
hrušky, jablka, ořechy & kaštany
- 50 SLANÉ ZÁVINY ***
podzimní úroda ze zahrady i z lesa
zabalená do listového těsta
- 56 BOUQUET GARNI ***
voňavé svazečky bylinek a koření
do polévek, k rybám, zvěřině
i zelenině
- 62 ZÁSoby DO SPÍŽE ***
šípkovo-jablečný rosol: pikantní
dobrota k masu i sýrům
- 64 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**

Na víkend

- 68 POLÉVKY JSOU GRUNT ***
A ty české obzvlášť!
- 76 10 RECEPTŮ Z NÁRODNÍCH
POKLADŮ ***
kuře na pivo, tvarohový koláč
s mákem, bramboráky s křenem...
- 88 KUCHYNĚ PRVNÍ
REPUBLIKY ***
- 94 SVÍČKOVÝ TROJBOJ ***
česká klasika tradičně, moderně
a po italsku
- 102 BRAMBOROVÉ TĚSTO ***
sladká jídla a moučníky z něj

Servis & čtení

- 112 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 114 V KUCHYNI BLOGERŮ**
- 118 TEST: POLÉVKOVÉ NUDLE**
- 120 HRNCE NA VELKÉ VAŘENÍ**
- 122 VÍNO NA ŘÍJEN**
- 124 TEST KUCHAŘKY**
- 128 APETIT NA CESTÁCH**
- 132 BUĎTE JAKO ONI!**
- 134 MASTERCHEF ČESKO**
- 136 POHLEDNICE Z ANGLIE**
- 138 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Nejllepší svíčková **96**



FOTO
A. HRBKOVÁ
FOOD
STYLING
M. VŠETEČKA
DEKOR
STYLING
M. ZINDUL-
KOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku