

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
lednový
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 REJSTRÍK**
- 10 Z VAŠICH DOPISŮ**
- 12 RECEPT ČTENÁŘE**
šoulet s hlívou
- 14 AKTUÁLNĚ**
to nejlepší ze světa gastronomie
za rok 2013
- 16 NOVINKY**
všechno, o čem byste měli vědět

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ**
hravě zdravě
- 24 HOVĚZÍ HRUDÍ**
další díl seriálu o zpracování masa
- 28 SPOJENEC MRAZÁK**
skvělá jídla, která snadno zmrazíte
na dny, kdy nestíháte vařit

Sezona

- 36 ZIMU ZAHÁNÍ ŽHAVÝ ZÁZVOR**
recepty se zázvorem nasladko i naslano
- 42 ZAMILUJTE SI LUŠTĚNINY! ***
- 51 HORKÉ DRINKY**
- 56 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
přehled luštěnin a lednových akcí

Na víkend

- 60 DLOUHÁ NOC ***
silvestrovská oslava s redakcí Apetitu
- 73 RANNÍ VYPROŠTĚNÍ**
záchrana po prohýřené noci
- 76 NOVOROČNÍ OBĚD ***
- 82 VYPEČENÉ PARTY HITY ***
slané pečivo nejen na večírek
- 88 MAKI S MISTREM SUŠI**
dokonalý návod na výrobu suši
- 94 BAREVNÉ KARI ***
Stačí přidat rýži!
- 98 LEHKÉ JAKO SNÍH ***
nadýchané sněhové dezerty

Servis & čtení

- 106 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 108 TEST UZENÉHO LOSOSA**
- 110 RÝŽOVAR POD LUPOU**
- 112 KUCHYŇ V PODKROVÍ**
- 116 TEST KUCHARKY**
- 120 PŘEHLED ŠUMIVÝCH VÍN**
- 122 ETIKETA STOLOVÁNÍ**
- 126 PORADNA**
- 130 REPORTÁŽ Z PALÍRNY**
- 133 ADRESÁŘ**
- 134 PŘÍŠTĚ**
- 136 POHLEDNICE Z NĚMECKA**
- 138 HVĚZDNÝ TRPYT**

na obálce

Oříškové pusinky s čokoládovo-
kaštanovým krémem **99**



FOTO ALENA
HRBKOVÁ
FOOD STY-
LING MAREK
VŠETEČKA
DEKOR STY-
LING MARKÉTA
ZINDULKOVÁ