

# Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**  
únorový
- 4 **NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 **REJSTŘÍK**
- 10 **Z VAŠICH DOPISŮ**
- 11 **RECEPT ČTENÁŘE**  
kořeněný květákový krém  
s pastinákem
- 12 **NOVINKY**  
všechno, o čem by gurmáni měli tento  
měsíc vědět

# Pro každý den

- 16 **5 VEČEŘÍ \***  
pro rodinné štěstí
- 22 **VEPŘOVÉ SÁDLO \***  
další díl seriálu o zpracování masa
- 26 **PŘÍLOHY \***
- 28 **5x PIZZA PODLE VAŠÍ CHUTI**  
nápadité obložení domácí pizzy
- 30 **MY MÁME MASO \***  
recept z obálky
- 32 **NAPEČTE SI DO MRAZÁKU \***  
sladké i slané pečivo, které můžete  
uložit do mrazáku

# Sezona

- 38 **ZIMNÍ ZÁZRAKY \***  
zimní ovoce a zelenina v hlavní roli
- 46 **ŘEKNĚTE KŘEN \***  
nejlepší křenová omáčka a další  
recepty, kterým křen sluší
- 52 **DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**  
mix tipů na sezonní nákupy  
a zajímavé akce

# Na víkend

- 56 **MASOPUSTNÍ HODY \***  
pozvete přátele na pořádnou  
masopustní hostinu
- 62 **OMRAČUJÍCÍ MOZAIKA**  
sulc & želé de luxe
- 70 **UČÍME SE OD MISTRA \***  
tradiční pokrmy thajské kuchyně krok  
za krokem
- 76 **TO NEJLEPŠÍ PRO VALENTÝNA**  
pikantní krevety, maso pod pokličkou  
a rafinovaný dezert pro vašeho miláčka
- 80 **LÁSKA PROCHÁZÍ ŽALUDKEM**  
tři dezerty od šéfkuchařů jako důkaz
- 84 **SLADKÉ CUPCAKY \***  
praktický návod na zdobení cupcaků

# Servis & čtení

- 94 **NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 96 **TEST KYSANÉHO ZELÍ**
- 98 **POTŘEBUJETE TO?**
- 100 **KUCHYŇ PLNÁ SKRÝŠÍ**
- 102 **TEST REGIONÁLNÍ KUCHARKY**
- 106 **VÍNO NA ÚNOR**
- 108 **VŠE O ABSINTU**
- 112 **PROJEZTE SE KE ZDRAVÍ**
- 114 **KŘEN Z MALÍNA + ADRESÁŘ**
- 118 **PORADNA**
- 119 **PŘÍŠTĚ**
- 120 **POHLEDNICE Z GRÓNSKA**
- 122 **PEČENÉ KOBLIHY**

## na obálce

Masový pekáček s bramborami **30**



**FOTO**  
LIS PARSONS

\* Články z obálky mají hvězdičku