

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK
o jehněčím
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU
- 8 REJSTRÍK
- 10 Z VAŠICH DOPISŮ
- 12 RECEPT ČTENÁŘE
sladká výslužka
- 14 NOVINKY
tipy na restaurace, knihy, weby
a akce, o kterých byste měli vědět
- 16 AKTUÁLNĚ
IKEA má novou kuchyň

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ
ve stylu fusion
- 26 NAVARTE ŠI DO MRAZÁKU
návod, jak si z mrazáku udělat spojení
- 32 SERIÁL O MASE
jak na kachní prsa
- 36 5 VAJEČNÝCH VARIACÍ ★
dejte si vajíčka k snídani, obědu i jako
party chuťovku
- 38 PŘÍLOHY
- 40 ZADÁNO PRO PÁNY
salát ve stylu anglické snídane

Sezona

- 44 JARO ZVÍTĚZILO! ★
svěží recepty, ve kterých září první
jarní zelenina a čerstvé bylinky
- 56 3x REBARBORA ★
navinulá rudá kráska v dezertech
s křupavou drobenkou
- 62 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ
co je právě v sezoně a jak si to nejlíp
vychutnat

Na víkend

- 66 VELIKONOČNÍ JEHNĚČÍ ★
recepty pro kuchařské začátečníky
i pro náročné
- 74 PŘIJĎTE K NÁM NA KOLEDU! ★
velikonoční sušenky, sendviče atd.
- 84 HRÁTKY S KYNUTÝM TĚSTEM ★
nápadité náplně a šik tvary
- 92 UČÍME SE OD MISTRA ★
vejce Benedikt krok za krokem
- 96 VESELÁ A SLADKÁ KUŘÁTKA
cupcaky s vtipným zdobením
- 98 NEDĚLNÍ OBĚD ★
lehký, snadný a hotový raz dva
- 104 ŘEKNĚTE SÝR
ochutnávka z naší nové kuchařky

Servis & čtení

- 116 NOVINKY Z OBCHODŮ
- 118 VYPLATÍ SE VĚDĚT...
- 120 TESTUJEME ROZINKY
- 122 POTŘEBUJETE TO?
- 124 TEST KUCHAŘKY
- 128 KRÁLOVSKÁ KUCHYNĚ
- 132 VÍNO MĚSÍCE
- 136 REPORTÁŽ Z KOZÍ FARMY
- 140 ZDRAVÁ POMAZÁNKA
- 142 PORADNA
- 144 POHLEDNICE Z PORTA
- 146 TEČKA NA KONEC

na obálce

Rozinkové rolky s mandlovými lupínky 84



FOTO
A. HRBKOVÁ
FOOD STYLING
M. VŠETEČKA
DEKOR
STYLING
M. ZINDULKOVÁ

★ Články z obálky mají hvězdičku