

# Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**  
narozeninový
- 4 **NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 **REJSTŘÍK**
- 10 **Z VAŠICH DOPISŮ**
- 12 **RECEPT ČTENÁŘE**  
dezert na neděli
- 14 **NOVINKY**  
tipy na restaurace, produkty a akce,  
o kterých musíte vědět
- 18 **SOUTĚŽE**  
Rozdáváme dárky!

# Sezona

- 42 **JEDEME NA ZELENOU! \***  
chřest, nové brambory, špenát  
a hrášek nově
- 50 **JOGURTOVÉ POHLAZENÍ**  
návod na výrobu domácího jogurtu  
+ recepty, ve kterých hraje prim
- 58 **PSTRUH \***  
v netradičních úpravách
- 62 **KUCHYŇ V ZAHRADĚ**  
vypěstujte si vlastní bylinky
- 64 **HITY SEZONY**

# Servis & čtení

- 110 **NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 112 **TOP 10 PRODUKTŮ**
- 114 **V TANČÍCÍ KUCHYNI**
- 116 **POTŘEBUJETE TO?**
- 118 **BEZ ČEHO SE NEOBEJDEME...**
- 120 **TEST KUCHAŘKY**
- 122 **STARTUJEME VINNÝ KLUB**
- 126 **REPORTÁŽ O MASE**
- 130 **APETIT NA CESTÁCH**
- 132 **PORADNA**
- 136 **POHLEDNICE Z INDIE**
- 138 **DRINK NA KONEC**

# Pro každý den

- 20 **5 VEČEŘÍ**  
z jednoho hrnce
- 26 **ZMRAZENÉ ZÁSoby**  
návod, jak si z mrazáku udělat spojence
- 32 **SERIÁL O MĀSE**  
jarní kuřátka
- 36 **5x JINAK \***  
proměňte konzervu fazolí ve skvělou  
večeři (nejen) pro kovboje
- 38 **SALÁTY**  
svěží saláty, které nahradí obligátní  
přílohy

# Na víkend

- 68 **NAROZENINOVÁ OSLAVA \***  
redakce slaví 10. narozeniny
- 82 **MAKRONKOVÝ DORT \***  
čtyřpatrový dort a návod na výrobu  
makronek krok za krokem
- 89 **THE BEST OF \***  
10 nejlepších receptů z Apetitu za 10 let
- 96 **JÍDLO MÉHO SRDCE \***  
tohle milujeme: bramboračka podle  
Dity P., kachní ragú Hanky Michopulu,  
paštiky od Vaška Friče...
- 102 **PIŠKOTOVÉ TĚSTO**  
objevte jeho skrytý půvab

## na obálce

Makronkový dort **82**



**FOTO**  
M. KUČERA  
**FOOD STYLING**  
Z. DVOŘÁKOVÁ  
**DEKOR**  
**STYLING**  
M. ZINDULKOVÁ

\* Články z obálky mají hvězdičku