

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
o Apetit pikniku
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 REJSTŘÍK**
- 10 Z VAŠICH DOPISŮ**
- 11 RECEPT ČTENÁŘE**
jahodová zemlovka
- 12 NOVINKY**
tipy na letní osvěžení, na nákupy, televizní pořady...
- 14 NEJLEPŠÍ AKCE LÉTA**
festivally jídla a pití, o kterých musíte vědět

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ ***
pro celou rodinu
- 24 SERIÁL O MASE**
perlička – proč ji koupit a kde a jak s ní v kuchyni naložit
- 28 PŘÍLOHY**
svěží letní saláty k masu i rybě, které trumfnou obligátní přílohy

Sezona

- 32 HRÁTKY ZE ZAHRÁDKY ***
báječné pokrmy vonící bazalkou, mátou nebo koriandrem
- 40 LETNÍ BOBOVÁNÍ ***
hrášek, fazolky a bob zahradní v nápaditých receptech
- 48 ZÁSoby DO SPÍŽE**
pravá domácí ořechovice
- 50 KUCHYŇ V ZAHRADĚ**
vypěstujte si vlastní bylinky
- 52 HITY SEZONY**

Na víkend

- 56 OBĚD S VŮNÍ MOŘE ***
Užijte si romantiku ve dvou!
- 60 MASOVÉ KULIČKY ***
na 10 různých způsobů
- 68 FOTBALOVÉ BISTRO**
to nejlepší občerstvení pro fanoušky fotbalu
- 76 UČÍME SE OD MISTRA ***
pstruh krok za krokem včetně filetování
- 80 DEZERTY Z JAHOD ***
se smetanou a želatinou
- 86 DO PIKNIKOVÉHO KOŠE ***

Servis & čtení

- 112 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 114 TEST MASCARPONE**
- 116 POTŘEBUJETE TO?**
- 118 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 122 TEST RAW KUCHARKY**
- 124 VÍNO Z PRAŽSKÉ VINICE**
- 128 KDYŽ JÍDLO POMÁHÁ...**
- 132 APETIT NA CESTÁCH**
- 134 PORADNA**
- 136 POHLEDNICE Z ČÍNY**
- 138 SLADKÁ TEČKA**

na obálce

Jahodovo-ricottový dort **81**



FOTO
M. KUČERA
FOOD STYLING
M. VŠETEČKA
DEKOR
STYLING
M. ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku